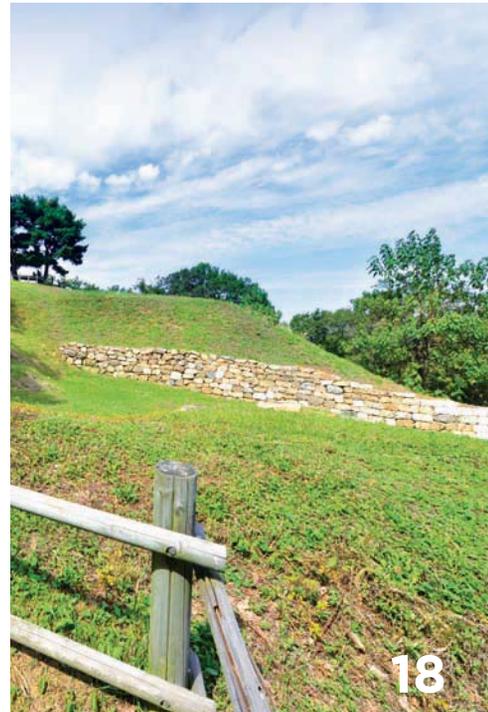


온 마을이 학교

누구나 다양한 배움을 맛보고 즐기는 날





시민과 ● 함께

- 4 **정책 런웨이**
온 마을이 우리 학교
- 8 **줌 인**
꿈 IN 하남, 경기꿈의학교
2020 하남시 평생학습마을
살랑그랑 웰(well-being)-공(共有) 작전!
- 14 **요모조모 툰**
안심식당 지정

오늘의 ● 하남에서

- 16 **뷰 파인더**
하남시,
지하철 시대 개막
- 18 **브랜드 in 하남**
이성산성,
그것이 알고 싶다
- 20 **청년, 날다**
릴리드블랑 정세영 대표

청정하남 2020년 9월호(통권 제 180호)

발행일 2020년 9월 1일 발행인 하남시장 편집인 도시브랜드담당관 발행처 하남시 주소 경기도 하남시 대청로 10 전화 031-790-6066
 홈페이지 www.hanam.go.kr 기획·디자인·제작 (주)성우에드컴 Tel. 02-890-0900 <청정하남>은 한국간행물윤리위원회의 윤리 강령 및 실천 요강을 준수합니다.

보이스아이 바코드 시각장애인을 위해 소시지 내용을 음성으로 변환해 들려주는 바코드가 오른쪽 페이지 상단에 인쇄되어 있습니다.
 인쇄된 바코드를 보이스아이 전용기기 또는 스마트폰 앱으로 스캔하면 내용을 청취할 수 있습니다.

표지 설명

학교 안에서도 밖에서도 아이들이 행복할 수 있는 마을, 더 나아가 시민 모두에게 평생의 배움터가 되어줄 행복한 마을. 오늘도 하남시는 꿈에 한걸음 다가갑니다.



내일의 ● 하남으로

- 22 **생생 가이드**
잘 자는 것이 중요한 이유 4가지
진로체험, 교육부에서 인증받은 여기 어때?
- 26 **1%의 어떤 것**
하남시 명예시민 1호 전인범 전 특전사령관
(주)베이커플러스 김웅일 대표
- 30 **공유 주방**
초록 먹거리 양배추
- 32 **100m 북카페**
자이행복마을 작은도서관

한 걸음씩 ● 나아갑니다

- 34 **문화 특특**
- 38 **지금 여기, 하남**
- 40 **의회 소식**
- 42 **포스트 It**
- 48 **놀러 와**
- 49 **하남 In★gram**
- 51 **월간 한 줄**

**<<청정하남>>
우편 정기구독 신청**

- 온라인: 하남시청 홈페이지 - 왼쪽 상단 '하남소식지' - 시정소식지 구독 신청
- 오프라인: 가까운 동 행정복지센터 방문 - 신청서 작성(매월 20일 이전 접수 시 다음 달부터 수령 가능)
주소 변경, 구독 해지를 원하시면 전화주세요. 하남시청 도시브랜드담당관 031-790-6066



**시정 소식 문자
서비스 신청**

- 온라인: 하남시청 홈페이지 - 시민소통 - 시민정보 - 시정정보 문자서비스 신청
- 오프라인: 가까운 동 행정복지센터 방문 - 신청서 작성
- 발송 내용: 주요 시정 소식(격주), 코로나19 관련 긴급 안내(수시)



온 마을이 우리 학교

코로나19가 장기화 국면으로 접어들면서 비대면 문화가 시민의 생활 속으로 깊숙이 파고들어 왔다. 특히 학교는 온라인 개학이라는 초유의 상황을 겪었고, 학교 밖에서도 그동안 경험해보지 못한 생활 방식과 교육 방식으로의 변화가 일어나고 있다. 하남시는 이러한 사회 변화에 맞는 하남형 평생교육 정책을 마련하기 위해 고민을 거듭하는 중이다.

어디서나 '배움'이 가능한 곳, 하남

하남시는 관내에 흩어져 있는 평생학습 관련 기관과 정보를 통합적으로 관리할 수 있는 '하남시 평생교육 종합정보 제공 서비스' 온라인 플랫폼 구축을 준비하고 있다.

또한 평생교육 활성화에 대한 구체적이고 합리적인 실행 방안 도출을 위해 평생교육실무협의회를 구성해 위촉 위원들에게 평생교육기관과 단체 간 협력, 시민들의 평생학습 요구 충족 방안 마련에 힘쓰도록 했다.

하남시는 코로나19 시대에 발맞춰 '다수의 집합교육'이 아닌 '소수의 생활교육'으로 교육 패러다임을 점차 바꿔나야 한다는 생각이다. 이에 따라 학습의 일상화 전략으로 지역의 유휴공간에서 학습 기회를 제공하는 빛나는 학습 공간(별자리학습), 마을 단위 평생학습 환경과 공동체 형성을 촉진하는 평생학습마을 사업을 중심으로 평생학습 문화를 확산시켜 나가고자 한다.







하남, 꿈의학교

‘꿈의학교’란 학교뿐 아니라 시청, 복지관, 교회, 놀이터, 공방, 교회 등의 공공장소를 비롯해 학교 안팎에서 학생들이 자신의 꿈을 실현하기 위해 스스로 기획하고 운영하는 학교를 말한다. 2020년 현재 하남시에는 총 44개가 운영되고 있다. 이곳에서는 ‘마을 자원을 활용해 학생들의 다양한 꿈을 실현하자’는 사회적 요구가 통한다. 마을에서 학생 스스로 교육의 주체가 되는 ‘학생 중심의 교육’이 펼쳐지는 곳이라고 할 수 있다.

꿈의학교는 운영 방식에 따라 학생이 ‘찾아가는 꿈의학교’, ‘만들어가는 꿈의학교’, ‘다함께 꿈의학교’로 나눌 수 있다. 학생이 만들어가는 꿈의학교의 경우 학생이라면 누구나 운영 가능하며, 선정 기준도 학생에게 맞춰져 있다.

꿈의학교 활동 자체에 대한 관심과 순수한 열정이 있으면 일단 합격이다. 그 외에 창의적이고 기발한 아이디어, 공공성, 연대와 협력, 공동체의 가치 실현이 가능한지 등도 고려한다. 최종 선정 후에는 최소 2개 학교에서 10명 이상의 학생을 모집하고, 총 30시간 이상을 운영해야 한다.



하남마을체험학교

시는 관내 청소년들에게 지역 자원을 활용한 다양한 체험 콘텐츠를 제공하고자 ‘2021년도 하남마을체험학교 프로그램’ 운영을 위한 마을체험처를 모집한 바 있다. 지난 7월 1일에는 접수된 공모 프로그램을 심의·의결하는 2020년 제1회 하남형 혁신교육 심의위원회가 개최되었다.

1차 심사에서는 사업의 적격성과 실현 가능성, 효과성을 평가하였으며, 2차 심사에서는 1차에 선정된 체험처 현장의 안전관리와 방문 편리성, 프로그램의 창의성과 비영리성 등을 심사해 15건 중 최종적으로 13개 프로그램을 선정했다. 올해 하반기 중 총 8개 분야에서 시범 프로그램이 운영될 예정이며, 오는 11월경 하남혁신교육지구박람회에서 선보일 예정이다. 내년 초에는 하남마을체험학교 예약 시스템이 구축되어 시민들이 보다 편리하게 이용할 것으로 기대를 모으고 있다.



평생학습마을

2020년 현재 하남시에는 20개의 평생학습마을이 활동하고 있다. 평생학습마을에서는 어린이 창의미술, 독서토론, 보드게임, 한국사, 성인 외국어, 생활공예, 스포츠 등 100여 개의 프로그램을 운

영하고 2000여 명의 학습자들이 참여하고 있다. 평생학습마을은 각 마을 운영위원회와 학습 코디네이터들에 의해 자발적으로 운영되며 하남시는 매년 마을활동가와 강사들의 역량 강화 과정을 운영해 이들을 보조하고 있다.

차후 시는 원도심 및 위례·감일 등의 평생학습마을을 지속 발굴·지원하고, 직장인들을 비롯해 다양한 계층과 연령층이 우리 마을에서 편하고 쉽게 평생학습에 참여할 수 있도록 확대하여 운영할 계획이다.

빛나는 학습 공간

빛나는 학습 공간은 하남시 내 시민 편의시설과 공공시설을 학습공간으로 개방하여 시민들이 함께 배우고 나눔을 실천하는 마을 단위 커뮤니티 공간이다. '별자리학습'이라 불리는 이 공간은 2020년 기준으로 63개소가 운영 중이며, 10명의 평생학습 별 매니저가 기획과 운영을 맡고 있다. 빛나는 학습 공간 블로그에는 양말목 공예, 도시농업과 새싹인삼, 이혈 마사지, 로하스 프로젝트, 플라워 테라피 등 핫한 콘텐츠가 기다리고 있다. 다만, 아직 코로나19로 인해 많은 프로그램이 일시 중지 상태이며, 일부는 생활 속 거리 두기를 준수하면서 대면 수업과 비대면(온라인) 수업이 병행으로 이루어지고 있다.

하남교육재단

하남시는 인재 육성의 한계와 시대적 변화에 유연하게 대처하고, 교육 분야에 대한 다양한 시민 요구에 부응하기 위해 하남시민장학회를 하남시 교육재단으로 확대 개편한다. 그간 장학생 선발과 지원 사업에 국한되었던 하남시민장학회는 앞으로 정책사업의 다변화와 사업 확장을 통해서 출연금을 확보하고, 사회적 변화에 따라 사업의 방향성을 재정립하겠다는 방침이다. 학생, 교사, 학부모, 교육 관련 기관과 단체 등의 협의체를 구성하고 하남시, 도시공사, 문화재단, 기업체, 청년 커뮤니티 등과 유기적 협조체계를 구축해나갈 계획이다. 이와 동시에 평생학습관, 청소년수련관, 덕풍 청소년문화의집, 청소년상복지담센터 등 분야별, 기관별로 산재된 교육 콘텐츠를 통합하는 플랫폼 역할을 수행할 것으로도 기대를 모으고 있다.

한편, 재단이 진행한 프로그램의 수혜자들이 지역사회를 위한 봉사 활동에 참여하고, 멘토링 활동을 통해 후배 양성에 도움을 주는 등 선순환 시스템 구축에도 힘을 예정이다.



하남시는 코로나19 시대에 발맞춰 '다수의 집합교육'이 아닌 '소수의 생활교육'으로 교육 패러다임을 점차 바꿔나가야 한다는 생각이다.





꿈 IN 하남, 경기꿈의학교



꿈의학교
신청하러 가기

“주인공은 나야 나~” 학생들의 꿈을 향한 당찬 도전을 위해 구성된 경기꿈의학교 꿈의 인프라. 별별 수업이 다 있다고 하는데 그래도 없는 게 있다면 내가 만들면 된단다. 하남시에 사는 청소년이라면 누구나 도전 가능하다! 여러분의 꿈은 소중한니까.

- 경기남부
- 더유지칼
- 드림보드
- 드림업 꿈

- 아름다운행위 꿈의학교
- 아이메이커스 꿈의학교
- 어울림 꿈의학교
- 자율주행 로봇카 꿈의학교
- 친환경요리 꿈의학교

- 늘해랑 꿈의학교
- 미사배움서당 꿈의학교
- 심리야놀자 꿈의학교
- 영up중 꿈의학교
- 요리중 의학교

- HIV2 꿈의학교
- 한끼통일 꿈의학교
- 반함 꿈의학교
- 하부르타 꿈의학교
- FairTrade 꿈의학교





"거침없이 꿈꾸고 당차게 도전하라!"

학교 밖에서 만나는 경기꿈의학교에서는 학생들의 무궁무진한 상상력을 바탕으로 꿈을 실현시킬 수 있는 장을 마련하고 있다. '학생 중심 교육'이라는 취지로 시작된 '꿈의학교'는 학생들의 창의적인 도전을 촉구하고 삶을 기획할 수 있는 역량을 촉진시키며 꿈을 향해 나아갈 수 있도록 도와주는 길잡이라고 할 수 있다.

경기꿈의학교는 경기도교육청 및 시청의 지원 하에 현재 1,919개 학교가 개교되었으며, 경기마을교육공동체에서 접수 관리하고 있다. 모바일 앱 '아이엠스쿨'을 통해 경기꿈의학교 지도를 쉽게 찾아볼 수 있다.

이 중 올해 경기도교육청의 지원을 받은 하남 꿈의학교는 45개교로, 그 주제만 해도 과학·기술, 스포츠, 미술, 요리, 인문학, 음악, 진로, 영상·영화, 창업, 뮤지컬·연극, 생태 등 광범위하다. 꿈의학교는 학생이 직접 찾아가는 꿈의학교와 학생 스스로 만들어가는 꿈의학교로 나뉘어져 있으며, 초·중·고·미재학 청소년들을 대상으로 수업이 진행된다.

찾아가는 꿈의학교

2020년 선정된 하남시의 '찾아가는 꿈의학교'는 14개로, 하남드림오케스트라, THE MUSICAL, 하남어울림꿈의학교, 아름다운행위꿈의학교, 하남드림보드빌더, 메이커가 꿈꾸는 미래 에이메이커스 등이 대표적이다.

하남드림오케스트라는 올해로 4년차에 접어든 꿈의학교로서 바이올린 1, 2, 3반, 첼로, 플룻, 클라리넷, 금관악기, 타악기, 건반악기로 구성된 풀편성 오케스트라라고 할 수 있다. 하남시에 거주하는 초·중·고 학생들로 구성되어 있으며, 봉사연주회 및 꿈의학교 연주회 등을 통해 아름다운 음악으로 소통과 사랑을 전파하고 있다.

올해로 2년차에 접어든 더 뮤지컬(THE MUSICAL)은 아이들이 선망하는 배우 및 가수를 직접 체험해볼 수 있는 통로를 마련해 노래와 춤, 연기를 몸소 배우고 느끼고 이해할 수 있게 해준다. 수개월 간의 연습 과정을 거쳐 11월 하남문화예술회관 소극장(아랑홀)에서 열리는 공연을 마지막으로 수업이 마무리된다.

하남어울림꿈의학교는 학부모모임 하남프렌즈가 주체가 되어 운영하는 꿈의학교로서 문화재를 통한 역사교육이 주축을 이룬다. 다양한 문화재를 직접 보고 느끼는 것을 넘어 3D프린터, 가상현실(VR)을 활용해 문화재에 대한 다

양한 관점을 가질 수 있게 해준다. 즉, 한층 더 심화된 교육을 통해 역사 속에서 비전과 진로를 찾게 해주는 꿈의학교라고 할 수 있다.

학생이 만들어가는 꿈의학교

'학생이 만들어가는 꿈의학교'는 31개교로, 학생 스스로 꿈의학교에 응모하여 기획 운영하는 과정을 통해 독립성을 키우고 적극적으로 꿈을 향한 도전을 할 수 있는 기회를 마련해준다. 현재 어서와 바리스타 처음이지, 우리 마을 신문제작 꿈의학교, 괴짜 발명 꿈의학교 등이 운영되고 있다.

어서와 바리스타 처음이지 꿈의학교는 바리스타 자격증을 획득하기 위한 학교이다. 주요 수업 내용으로는 핸드드립, 머신기 사용, 로스팅 방법, 종류별 원두커피에 대한 공정무역 커피 사용 등이며 바리스타 성과 발표회도 진행하는 등 커피의 맛과 향, 역사를 알리기 위한 열정을 쏟고 있다. 우리 마을 신문 제작 꿈의학교는 학생들 스스로 주체가 되어 하남의 이야기를 기록하고 기사화하고 사진을 찍는 등 마을의 기자가 되어 신문 및 카드뉴스 등을 만들고 있다. 학생들은 이러한 과정을 통해 자신 스스로 꿈을 위한 직접적인 체험의 기회를 축적해가고 있다.



2020 하남시 평생학습마을

인문, 문화·예술, 생활체육 등 100여 개가 넘는 평생학습마을 프로그램에 2000여 명의 학습자들이 참여하고 있다. 또한 이 프로그램을 통해 마을에 숨어 있던 주민 강사 94명과 학습 코디네이터 20명을 발굴하기도 했다. 학습-일-문화가 공존하는 하남시의 평생학습마을, 확대경으로 보듯 조금 더 자세히 들여다보자.



평생학습마을? 이것이 궁금해요!

1. 우리아파트에서도 평생학습마을을 구성해보고 싶어요.

어떤 절차를 밟아야 하고, 또 어떤 지원을 해주나요?

평생학습마을은 매년 1월 모집 공고를 통해 희망 마을의 신청서를 받아 현장 조사와 심사를 거쳐 선정하고 있으며, 학습 공간이 조성(확보)된 마을에서 8명 이상의 운영위원회를 구성하면 신청할 수 있습니다. 단, 특정 개인, 지역/단체, 학습 소모임 등 개인적 영리, 정치·종교 등을 목적으로 하는 경우는 신청이 어렵습니다.

신규 마을로 선정되면 1~3년은 120만 원을 지속 지원하고, 4~5년차에는 매년 재지정 평가 후 1200만 원을 지원해드립니다. 지원금은 마을 공동체 형성을 위한 프로그램 운영비, 강사료, 교재비, 홍보비, 학습 코디네이터 활동비 등으로 사용할 수 있습니다.

2. 가까운 곳에 평생학습마을이 있는지 확인하고 싶어요. 온라인 공간이 있을까요?

현재 20개 평생학습마을(원도심권 5개, 위례권 5개, 미사권 10개)이 활동 중에 있습니다. 하남시청(<https://vo.la/ JAOSP>), 평생학습마을 홈페이지(<https://hanamedu.mოდoo.at>)에 둘러보세요.

3. 평생학습 리더, 학습 코디네이터의 자격 요건은 어떻게 되나요? 교육과정 이수 등 절차가 궁금해요.

평생학습마을은 각 마을 운영위원회와 학습 코디네이터들

이 자발적으로 운영하고 있습니다. 우리 마을과 평생학습에 관심을 가진 분이라면 누구나 지원 가능합니다. 평생교육사 자격증이 있을 경우 프로그램 운영에 도움이 될 수 있지만 필수 사항은 아닙니다.

하남시에서는 매년 1~2회 마을활동가 및 주민강사 역량 강화 과정을 운영하고 있어요. 올해는 코로나19로 비대면 수업이 진행되고 있기 때문에 온라인 기반이 익숙하지 않은 마을활동가와 강사들을 위해 줌, 유튜브, 네이버 밴드 등을 활용해 수업을 진행할 수 있도록 역량 강화 과정을 운영하고 있습니다.

4. 평생학습마을에서는 어떤 프로그램들이 운영되고 있나요?

주민 수요 조사를 통해 재미있고 누구나 참여할 수 있도록 프로그램을 구성하고자 노력하고 있는데요. 어린이 창의미술, 독서 토론, 보드게임, 한국어, 성인 외국어, 생활공예, 스포츠 등의 정규 프로그램과 시즌별 트렌드를 반영한 특강 프로그램을 운영하고 있습니다.

5. 앞으로의 평생학습마을 운영 계획은?

2021년 평생학습마을은 위례·갈림권 신규 마을 발굴과 하남시를 지켜주고 있는 원도심 마을을 계속해서 발굴·지원할 계획입니다. 또한 직장인들도 평생학습에 참여할 수 있도록 프로그램을 확대하고, 우리 마을 놀이터, 우리 마을 학습관, 우리 마을 미술관 등 주말에 가족이 마을에서 함께 배우고 즐기고 어울리는 네트워크를 만들어가도록 지원하겠습니다. 평생학습마을, 많이 사랑해주세요!

하남시 평생학습마을 현황

마을명	소재지	주소
공동산마을	신장2동	대청로116번길 59 공동산산안
백송한신마을	신장2동	대청로 50 백송한신A
사랑방마을	덕풍1동	덕산로 39 한솔리치빌1단지
솔내음마을	덕풍2동	하남대로887번길 25 한솔솔파크
더샵 꿈사랑마을	덕풍3동	하남대로 856 더샵센트럴뷰
미사버베나마을	풍산동	미사강변중앙로 100-1 미사강변도시26단지
아란꿈마을	풍산동	미사강변중앙로 120 미사강변아란티움
갈매마을	풍산동	미사강변중앙로 90 이편한세상
미사강변봄날마을	미사1동	미사강변동로 50 미사강변골든센터로
윤슬누리마을	미사1동	미사강변서로 127 미사강변튼시18단지

마을명	소재지	주소
하모니마을	미사1동	미사강변한강로 326 미사강변효성해링턴플레이스
미사마루마을	미사2동	미사강변한강로 110 미사강변리버나인
여울나루물빛마을	미사2동	미사강변한강로 60 미사강변푸르지오2차
오손도순마을	미사2동	미사강변북로 130 미사강변도시16단지
우아리마을	미사2동	미사강변북로 25-1 미사강변리슈빌
더휴마을	미사2동	미사강변한강로 170 미사강변한신휴플러스
위례아리별마을	위례동	위례광장로 285 위례신안인스빌아스트로
위례다우리마을	위례동	위례중앙로 215 위례롯데캐슬
팬나누리마을	위례동	위례중앙로 185 엠코타운플로리체
가운누리마을	위례동	위례광장로 265 엠코타운센터로엘



그랑청소년방과후아카데미

살랑그랑 웰(well-being)- 공(共有) 작전!

순우리말로 이어 만든 단어 '살랑그랑'에는 마을 주민들이 동그랗게 어우러져 마을의 주인으로서 삶을 살아가는 바람이 담겨 있다. 이러한 바람을 담아 마을에 첫발을 내디딘 청소년들의 방과 후 일상을 들여다보자.

'우리 마을'에 불어오는 '살랑그랑'

기분 좋은 바람이 우리 마을에 '살랑살랑' 불어온다. 이 바람(wind)은 당장의 거센 바람이 아닌, 청소년의 원도심 사회 변화 활동이 가져올 희망의 '바람(wish)'이다. 지금 마을에는 '살랑그랑 웰(well-being)-공(共, 공유) 작전!'이 펼쳐지고 있다. 이 작전은 내가 나고 자란 고장에 관심을 갖고 활동하며 청소년들이 민주 시민으로서 삶을 살아가기 위한 준비 활동이면서, 그 자체로 함께 잘 사는 웰빙(well-being) 하남을 만들어가고 싶다는 희망이다. 현재 덕풍동과 신장동을 중심으로 원도심의 환경 개선을 목적으로 30여 명의 청소년이 활동 중이다. 주요 활동은 하남시와 우리 마을에 대한 지식 쌓기, 하남 특산물 부추 모종 식재, 부추 활용 음식 나눔, 원도심 벽화 그리기, 게릴라 가드닝 등이다.





마을 속의 나, 너, 우리

원도심의 쇠퇴와 인구 감소로 빈 집과 상가가 생겨나고 방치되면서 원도심의 활력이 저하됐다. 마을에 사는 주민 간의 거리도 멀어지고 있다. 이러한 원도심에 변화의 바람을 일으키고자 한 사람은 다름 아닌 마을의 청소년들이다.

하남시덕풍청소년문화의집 그랑청소년방과후아카데미(이하 그랑아카데미)가 특별한 이유는, 청소년들이 마을을 돌아보며 방치된 공간을 찾아내고, 그 공간에 활력을 불어넣기 위한 주체로서의 활동들을 펼쳐가기 때문이다. 일련의 과정에서 토론과 협업이 자연스럽게 이뤄지고 청소년들이 민주시민으로 성장할 수 있는 토대가 된다. 마을에서 지내는 나와 너, 우리를 생각하는 소중한 시간, 아이들은 단순히 마을에 꽃을 심고 벽화를 그리는 것을 넘어서, 마을의 변화를 끌어낼 미래의 주인공이다. 마을과 함께 커나갈 아이들의 앞날이 기대된다.

그랑아카데미

대상 하남시 초등 4~6학년, 중등 1~3학년 각 20명

자격 2자녀 이상 가정, 맞벌이 가정, 우선지원가정 등 방과 후 돌봄이 필요한 하남시 청소년

장소 하남시덕풍청소년문화의집 등

운영기간 연중 운영, 16:30~20:00

제출서류 참가 신청서, 초기 면담 기록부, 학부모 동의서, 그 외 증빙서류

접수문의 031-794-7142 하남시덕풍청소년문화의집 그랑청소년방과후아카데미

홈페이지 www.hanamyouth.or.kr



부추야, 마을야, 희망야, 쑥쑥 자라나라 “제가 직접 심고 가꿀 거예요!”

그랑아카데미 가람(중등)반 이승용

부추를 직접 심고 키워서 음식으로 만들어 '나눔' 하기까지의 과정을 통해 많은 것을 깨달았다. 부추 모종을 보며 희망적이고 활기찬 느낌을 받았다. 아무리 작은 것이라도 생명이 있고, 그 생명이 자라는 것을 보며 굉장히 뿌듯했다. 우리가 직접 가꾸었기에 더 의미가 있었다. 다 자란 부추를 송송 잘라서 부추전과 주먹밥을 만들었다. 친구들과도 한 층 더 친해지고 맛있는 음식도 먹을 수 있어서 좋았다. 이웃들과 함께 나누어 먹으니 더욱 맛있었다. 하남의 특산물인 부추를 볼 때마다 뿌듯하고 감사한 마음을 많이 느낀다. 다음 해에도 직접 부추를 심고 맛있는 음식 만들어 나눠 드리고 싶다.

그리고 앞으로 진행될 살랑그랑 프로그램 중 벽화 그리기가 가장 기대된다. 벽화를 예쁘게 그려 넣어서 마을을 조금 더 다채롭게 만들고, 지나는 사람들에게 볼거리를 제공하면 좋겠다. 미술적인 감각이 부족해도 우리가 마을을 변화시키는 중심이 되는 것에 의미가 있다. 벽화 그리기로 마을이 아름다워져서 사람들이 많이 웃게 되었으면 좋겠다.



나 이 좋다 하남 사람이 좋다

함께 바뀌요! 건강한 식문화



귀경.진홍만

안심식당 지정

고만고만한 가게 규모
우리식당 바로 옆 식당

고만고만한 음식값

우리 식당 메뉴	바로 옆 식당 메뉴
30,000원	30,000원
25,000원	25,000원
10,000원	10,000원

고만고만한 요리 솜씨

우리 식당 요리	바로 옆 식당 요리

그런데...
저긴 왜 항상
우리보다 손님이
많은 거지?

탁~

안심식당

안심식당?
이건 또 뭐지?

벌떡



하남시 안심식당 지정 기준

1

음식 덜어먹기 실천

2

위생적인 수저 관리

3

종사자 마스크 착용

4

업소 내 손소독제 비치

5

남은 음식 재사용 안 하기

손님이 안전하게 이용할 수 있는 5가지 지정 기준을 갖춘 안심식당 이거든요

“ 5가지 요건 중 1개라도 미이행시 지정 취소 ”



하남시 안심식당 목록을 아래에서 확인해보세요!



하남시 지하철 시대 개막

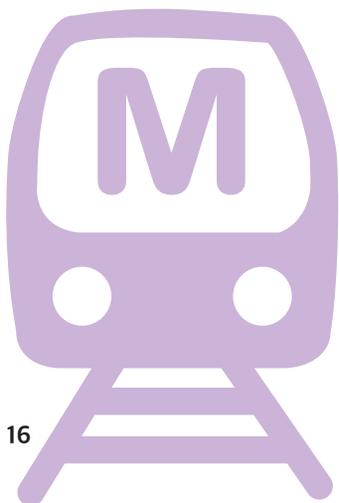
하남시에 드디어 첫 지하철이 운행됐다.
5호선 연장인 하남선 1단계 개통의 감격적 순간을
시민 모두 함께 나누자.

2020년 8월 8일 오전 5시 38분 승객 200여 명을 실은 하남선 첫 열차가 하남풍산역을 출발해 미사역으로 향했다. 하남시에 지하철 시대가 개막되는 역사적이고 감격스러운 순간이었다.

첫 열차에는 시민들뿐 아니라 김상호 하남시장과 방미숙 하남시의회 의장이 함께 승차해 상일동역까지 시민들과 기쁨을 함께 나누었다.

하남선 개통은 하남시와 시민의 숙원 사업이기도 했다. 하남에 지하철이 들어오면서 서울과 경기, 원도심과 신도시, 사람과 일자리를 잇는 하남시의 꿈에 한 걸음 더 다가게 됐다.

개통일 하루 전인 7일 미사역과 하남풍산역에서는 하남선 1단계 구간 개통식 축하 행사가 동시에 진행되었다. 이 행사





에는 이재명 경기도지사와 관련 인사들이 대거 참석해 경기도 최초 시행 광역철도사업인 하남선 개통을 축하했다. 하남시는 미래산업을 유치해 사람과 일자리를 잇는 자족 도시로 도약하는 데 촉진제 역할을 할 이번 지하철 개통에 맞춰 시내버스 9301번, 112-5번, 81번, 83번 노선과 마을버스 3번, 10번 노선을 미사역, 하남풍산역과 연계되도록 조정했다. 이와 함께 미사역 1번 출입구와 하남풍산역 2번 출입구에 공유 전기 자전거를 배치하여 지하철 이용 시민들이 최종 목적지에 이르기까지 교통편의를 제공했다.

미사역에는 자전거 820대를 주차할 수 있는 환승센터와 스마트 모빌리티 등을 보관하는 다목적 보관함 144개가 설치됐다.

하남풍산역에는 문화공간으로 활용할 수 있는 광장이 조성됐다. 하남선 열차는 출·퇴근 시간대 10분 내외, 평상시 12~24분 간격으로 운행한다. 하남풍산역에서 상일동역까지 6분 10초가 소요되며, 천호역과 잠실역에서 환승하면 하남풍산역에서 강남역까지 47분이 걸린다.

하남선 2단계인 하남풍산역~하남시청(덕풍·신장)역~하남검단산역 2.9km 구간도 올해 12월 개통을 목표로 마무리 공사가 한창 진행 중이다. 교통 중심도시, 자족도시로 거듭날 하남시, 한층 더 향상될 시민들의 삶이 기대된다.

미니 인터뷰



조현령(18·학생)

하남선 개통해서 집에서 학교 가는 길이 좋아졌어요. 오늘 서울에 사는 학교 친구들이 저희 동네로 놀러 왔어요. 자주 놀러 오는 친구들인데 올 때마다 잠실역에 내려서 시외버스로 갈아타고 왔거든요. 그런데 전철로 미사역까지 한번에 올 수 있어서 친구들도 너무 편하다고 해요. 우리 집은 미사역에서 5분 거리에 있고요, 교통도 좋고 동네도 깨끗해서 좋아요.



류효열(55·미사역 근무)

미사역에 하루 유동인구가 11만 정도 됩니다. 아침저녁 출퇴근 길에 가장 사람이 많죠. 앞으로 이용객은 더욱 늘어날 거라 예상합니다. 저는 하남시에 산 지 12년째인데 하남시 교통이 점점 좋아지니 뿌듯하네요. 올해 2단계 개통에도 차질이 없기를 바라고요. 미사역을 이용하는 승객분들께서 안심하고 역사를 이용할 수 있도록 시설 안전에 최선을 다하겠습니다.



이성산성, 그것이 알고 싶다

하남시 춘궁동 이성산에 있는 사적 제422호 '이성산성'. 돌로 만들어진 삼국시대 최대 규모의 산성이자 하남시의 대표적 유적인 이성산성에 대해 하남 시민이라면 이것만큼은 꼭 알아두자.



이성산성 복원 조감도



천혜의 입지 조건

이성산성은 남한산성이 있는 청량산에서 북쪽 방향으로 내려오는 줄기와 만나 길게 맥을 형성하는 금암산의 줄기에 접해 있다. 남쪽은 평야를 둘러싸고 있는 높은 산들이 있으나 북쪽은 작은 구릉만 있어 한강 주변을 한눈에 조망할 수 있다. 배후의 평야 지역을 방어하고 강북으로부터 한강 유역을 침입하려는 적을 방어할 수 있는 입지여서 예로부터 전략적으로 중요한 위치에 있었으리라 추측된다.

언제 축조되었을까?

이성산성 발굴 조사는 1986년 한양대학교박물관 주관으로 시작돼 2020년에 이르기까지 총 14차에 걸쳐 진행 중이며, 다양한 학술 조사와 연구가 계속되고 있다. 축조 시기는 불분명하지만 백제가, 또는 신라가 쌓았다는 의견이 엇갈리고 있다. 백제로 추측하는 근거로는 백제 왕도인 풍납토성, 몽촌토성이 이성산성에서 불과 5km 거리에 있고, 미사리에서 백제 마을 유적이 나왔다는 점, 조선시대 정약용의 '강역고', 홍경모의 '중정 남한지'에서 이성산성을 백제가 쌓은 성이라고 소개한 점 등을 들 수 있다.

하지만 이성산성은 성벽, 문지, 건물지 등 건축기술이 모두 신라 양식이다. 또한 출토 유물 중 백제 유물은 단 한 점도 없으며, 모두 신라가 한강 유역을 점령한 6세기 중반 이후의 신라부터 통일신라시대의 유물만 출토된다. 특히 1990년 저수지 발굴 현장에서 출토된 목간에는 무진년(戊辰年) 간지와 남한성(南漢城), 도사(道使) 등 신라

의 지명과 관직명이 적혀 있는데 무진년은 신라가 한강 일대에 진출한 이후인 608년으로 추정된다. 이성산성의 축조 시기와 주체에 대한 이견은 모두 조선시대 중기 이후의 문헌 기록이나 주변의 정황으로 추정한다는 점에서 근거가 미약하며, 지금까지 실제로 확인되는 증거를 보면 신라가 만든 중요한 전략적 요충지라는 설에 무게가 실리고 있다.

어떻게 쓰였을까?

오랜 발굴 조사 결과 장방형 건물지 4동, 부석식(바닥에 돌을 깔아놓은 형태) 건물지 2동, 9각 건물지 2동, 8각 건물지 1동, 12각 건물지 1동, 저수지 2개소가 확인되었다. 결과 8각, 9각, 12각 건물지들은 제사 의례 공간으로 사용되었고, 장방형 건물지는 병영이나 창고 등으로 사용되었다고 추정하고 있다.

이성산성 경관광장 조성

하남시는 지난해 6월 이성산성 주변 2만 1393㎡를 활용해 역사길, 광장 및 쉼터, 주차장 등을 갖춘 경관광장을 조성했다. 이는 문화재를 효율적으로 관리하고 시민들에게 편의를 제공하기 위함이다. 도시계획시설 결정 이후 무려 15년 만에 완공된 것인데, 문화재 발굴 작업 등에 장시간이 소요됐기 때문이다.

이성산성으로 향토문화 탐방 가요!

2020 지역문화예술 플랫폼 육성 사업
<어린이 향토문화 탐험, 하남 이성산성>

대상: 초등학교 3~6학년

장소: 박물관 교육실 또는 세미나실, 신청 학교
(초등학교 기관 신청자)

기간: 2020년 7월~10월

※코로나19 추이에 따라 일정이 바뀔 수 있어요.

문의: 하남역사박물관 031-790-7982



신청하기





형형색색, 눈이 즐거운 천연 제품의 세계로

} 릴리드블랑(LILY DE BLANC)

} 정세영 대표

우리를 천연 제품의 세계로 안내해 줄 전도사 정세영 대표.
매일 쓰는 비누, 화장품에서부터 천연 캔들까지...
릴리드블랑은 하남 시민의 디톡스와 힐링을
전담 마크 중이다!



아쉬움을 넘어서니 꿈이 기다리고 있었다

9평 남짓의 작은 공방인 '릴리드블랑'에 들어서면 눈으로 한 번 놀라고 향기에 한 번 더 놀라게 된다. 선반 뒤에 가지런히 정리된 형형색색 다채로운 빛깔의 캔들에서는 향긋한 내음이 풍겨오고, 순수한 색을 품은 맑고 보드라운 비누들은 시선을 사로잡는다.

이처럼 아기자기하고 예쁜 공방을 운영하는 정세영 대표는 원래 패션마케팅을 전공해 10여 년 간 화장품 회사에서 근무하던 커리어 우먼이었다. 그녀가 캔들과 비누의 세계로 들어선 이유는 처음엔 단지 '즐거운 취미'가 필요해서였다. 하지만, 결혼하고 3년 뒤 그녀는 돌연 회사를 그만두었다. 충족되지 않는 데서 오는 허전함, 그리고 내 것이 아니라는 아쉬움 때문이었다. 허전함과 아쉬움을 동력으로 삼아 그녀는 '캔들과 비누를 만들 수 있는 공방을 만들면 어떨까?' 막연히 창업을 떠올리게 됐다. 일을 그만두자마자 선물처럼 다가온 아이를 생각하니 행복한 창업에 대한 바람도 간절해졌다. 막연했던 생각이 구체화되었고, 아이를 키우면서 그토록 바라던 내 일도 함께할 수 있다는 확신이 들었다. 공방을 창업하기 위해 본격적으로 준비하던 중 그녀는 정부와 하남시에서 시행하고 있는 청년 창업지원 사업 공고를 보게 됐다. '그래, 이거야!' 망설임 없이 지원했다고 한다.



릴리드블랑

위치 하남시 미사강변중앙로111번길 42
예약 010-4760-0411
인스타그램 @LILY_DE_BLANC



예쁘고, 몸에도 좋은 제품으로

정세영 대표는 '하얀 백합'의 뜻을 가진 '릴리드블랑'이라는 상호로 공방을 오픈했다. 이전에 살던 곳과 다른 문화를 가진 이곳에서 새로운 뿌리를 내리는 것이 다소 걱정되기는 했지만, '변함없는 사랑'이라는 백합의 꽃말을 상기하면서 초심을 바로잡았다.

공방을 창업한 이후 그녀는 고객의 목소리에 귀를 많이 기울였다. 처음엔 예쁘고 향기 좋은 캔들과 비누를 중심으로 커리큘럼을 진행하다가, 고객의 선호에 따라 예쁘고 향기가 좋을 뿐 아니라 몸에도 좋은 천연 제품을 만들게 됐다. 그러면서 원데이, 취미반, 창업반, 키즈반 등 좋은 재료로 제품을 만들어 볼 수 있는 다양한 커리큘럼으로 확장해 나갔다. 아이를 키우다 보니, 천연 재료로 순한 제품을 만드는 건 어찌면 그녀에게 당연했다. 천연 제품을 만들면서 원가 관리와 재료 관리에 심혈을 기울여야 했다. 재료 보관에도 신경을 써야 했는데 작은 공방이다 보니 보관 공간 확보에도 애를 먹었다고 한다. 그래도 그녀는 하고 싶은 일을 하기 때문에 행복하고, 수강생들이 즐거워하는 모습을 보며 힘을 얻는다고 한다. "수업도 너무 재미있었고 직접 만든 제품을 보면 감동적이에요."라는 수강생들의 후기 역시 그녀를 움직이는 원동력이었다.

그는 받은 만큼 베풀 줄 아는 사람이고 싶다면, 자신이 받은 것처럼 창업을 희망하는 청년들에게 도움을 주겠다는 뜻을 전했다. 그의 비법을 전수받고 싶은 청년들이라면 공방에 꼭 한번 방문해보길 바란다.





잘 자는 것이 중요한 이유 4가지

과거와 달리, 불면증이 질환으로 인식되면서 그만큼 잘 자는 것이 중요해지고 있다.
깊은 잠이 우리 몸에 어떤 영향을 미치는지, 강동경희대학교병원
뇌신경센터 신경과 신원철 교수와 함께 알아보자.



- ① 깊은 잠 자는 동안 뇌에서 '베타 아밀로이드' 배출해 치매 예방
- ② 단기 기억, 장기 기억으로 전환되며 기억력 향상에도 도움
- ③ 생체시계 - 일주기 리듬 정상화되며 비만 예방 효과
- ④ 수면 시간 짧으면 면역세포 기능 약화, 바이러스 감염 위험 높여



강동경희대병원 신경과
신원철 교수

질 좋은 수면은 치매를 예방한다

잠을 못 자면 치매가 발생할 수 있는데, 특히 50대 이후에 불면증이 발생하면 치매가 약 2배 이상 증가한다고 한다. 뇌에는 글림파틱(Glymphatic)이라는 시스템이 있다. 이 시스템은 깊은 잠을 잘 때 작동해 낮에 뇌가 활동하면서 생긴 뇌의 노폐물을 정맥으로 배출한다. 알츠하이머를 일으키는 베타 아밀로이드(beta-amyloid)라는 작은 단백질도 이때 뇌에서 함께 배출된다. 실제로 2012년 한 연구에서 뇌척수액 속에 있는 베타 아밀로이드를 측정하였더니, 아침부터 저녁까지는 계속 베타 아밀로이드의 농도가 높아지다가 자정이 되면서 점차 감소하여 아침 9시경에 가장 농도가 낮아지는 것이 관찰되었다.

기억력이 향상된다

흔히 시험 기간에 밤샘 공부를 하는 경우가 많지만, 오히려 잠을 자는 것이 기억력에 좋은 영향을 미친다. 다음 날이면 잊어버리기 쉬운 단기 기억을 장기 기억으로 전환하는 작업은 깊은 잠을 잘 때 이뤄지기 때문이다. 사람의 수면은 렘수면과 비렘수면의 두 가지 단계로 이뤄진다. 비렘수면 동안에는 육체적 피로의 회복과 함께 깨어 있을 때 학습한 기억이 정리되고 장기 기억으로 저장된다. 렘수면 동안에는 단기 기억을 저장하는 해마와 대뇌피질의 연결이 끊어지고, 대뇌 피질 간에 연결이 활발히 되어, 저장된 기억이 기존의 지식, 기억과 서로 연결되면서 더욱 오래 저장되는 것이다. 이처럼 잠자는 동안 단기 기억이 장기 기억으로 전환되기 때문에 잘 자는 것은 기억력에도 영향을 미친다.

다이어트에 도움이 된다

한 연구에서 이른 시간에 식사를 섭취하는 사람과 늦은 시간에 식사하는 사람 420명을 20주간 관찰한 결과, 일찍 식사를 한 사람은 4kg 이상 체중 감소가 나타났으며, 야간 근무자의 경우 일반 근로자보다 비만 확률이 높게 나타났다. 이는 생체 시계와 일주기 리듬이 비만과 연관이 있기 때문이다. 잠을 자야 하는데 음식을 섭취하면 이를 소화하기 위해 많은 장기가 활성화되고, 수면을 준비하는 생체 시계와 불일치하게 되면서 인슐린 저항과 비만이 초래될 수 있다. 그러므로 잠자는 시간보다 5~6시간 전에 식사를 마치고 숙면하면 생체 시계가 정상적으로 작동하며 비만을 막는 데에도 도움이 된다.

면역력이 향상된다

최근 코로나19로 인해 면역력의 중요성이 대두되고 있는데, 숙면은 면역력 향상에도 도움을 준다. 수면 박탈은 선천 면역에서 중요 역할을 하는 NK 세포(natural killer cell) 수와 기능을 감소시키며, 후천 면역에서 중요 역할을 하는 CD4+ T 세포(CD4+ T cell)의 수 감소를 일으킨다고 한다. 이와 관련된 연구에 따르면, 수면 박탈 군에서 인플루엔자 A 및 A형 간염 백신 접종 이후 면역 반응이 현저히 감소함을 확인하였다.

또한 수면 시간이 짧을수록 면역 기능의 주요한 역할을 하는 면역세포의 기능이 약화되어 호흡기 바이러스 감염증의 위험도를 높인다. 아직 신종 코로나바이러스 감염증에 대한 예방 백신이나 치료 방법이 없는 상황에서 감염증을 스스로 이겨내고 예방할 수 있는 유일한 방법은 우리의 면역력을 증진하는 것이다.

잘 자기 위한 수면 TIP 4가지



규칙적인 수면 습관을 들인다

매일 같은 시간에 자고 일어나며 규칙적인 수면 습관을 들이는 것이 좋다. 젊은이의 경우, 주중에 부족한 잠을 주말에 몰아서 오래 자는 경우가 있는데, 이 경우 마치 당일치기로 해외여행을 다녀온 것과 같이 몸에 무리가 올 수 있다.



음악, 방송 등을 틀어놓지 않는다

간혹 TV나 유튜브와 같은 방송을 틀어놓고 잠드는 사람들이 많은데, 이는 수면의 질을 방해하는 요인이 된다. 잠을 오래 자도 수면의 질이 낮으면 면역 기능이 저하될 수 있다.



잠자리에서는 걱정하지 않는다

밤에 침대에 누워 여러 가지 걱정을 하는 사람들도 있다. 통제할 수 없는 일에 대한 지나친 걱정은 오히려 수면을 방해할 수 있으므로 편한 마음으로 자도록 노력한다.



수면 시간을 충분히 확보한다

하루 5시간 이하로 잠을 자면 면역 기능이 떨어뜨릴 수 있다. 최소한 7시간 이상 수면을 취하는 것이 좋다.



진로체험, 교육부에서 인증 받은 여기 어때?

“너는 커서 뭐가 되고 싶니?” 아이들이 자라면서 무수히도 들어왔을 말들. 하지만 하고 싶은 것과 할 수 있는 것, 즉 적성과 재능은 직접 경험해 보지 않으면 알 수 없다. 이어 소개할 ‘꿈길’은 그러한 아이들 진로에 대한 의문을 해소하고 재능에 빛을 더해준다.

내 꿈은 무엇일까?

잡힐 듯 잡히지 않고 막연하게만 느껴지는 ‘꿈’, 어른들이 만들어 놓은 세상에서 어른들이 바라는 꿈을 자신의 것인 양 여기던 것은 이제 과거의 이야기다. 어른들은 다음 세대 인 아이들을 위한 다른 판을 깔기 시작했다. “직접 체험할 수 있게 해줄 테니 네 스스로 이해하고 소통하며 꿈을 찾아라.”라고 말이다. 세상 참 좋아졌다.

원클릭으로 진로체험 신청 완료

교육부와 대한상공회의소는 지역사회 진로체험 체계 구축과 다양한 체험처 발굴을 위해 2016년부터 ‘교육기부 진로체험기관 인증제’를 시행해왔다. 교육부는 진로체험기관의 의지와 성격, 체험처 환경 및 안전, 체험프로그램 운영 등 3개 영역 10개 지표를 심사해 총점 30점 기준 심사 점수가 20점 이상이고 전 영역에서 부적절한 지표가 하나도 없는 경우에만 인증을 부여한다. 그리고 지난 7월 ‘2020년 1차 교육기부 진로체험 인증기관’으로 389개 기관을 선정했다. 교육부가 운영하는 대국민 서비스 플랫폼인 ‘꿈길’은 ‘꿈꾸꾸는 아이들의 길라잡이’라는 뜻이다.



2020년 1차 교육기부
진로체험 인증기관
선정결과 확인





꿈길에서는 지역사회와 연계된 다양한 진로 체험처를 제공·관리하고, 학교의 진로 체험 운영을 지원하고 있는데, 전체적인 진로 체험 인프라 맵은 학교 및 체험처 담당자에게 일괄 공개돼 손쉽게 검색해볼 수 있다. 즉, 꿈길을 통해 체험처의 정보 제공과 학교의 진로 체험 선별, 선택, 매칭이 원클릭으로 처리되는 것이다. 진로 체험을 희망하는 학생은 각 학교 및 하남시 진로 체험 지원센터(070-4216-7102)를 통해 다양한 진로 체험에 참여할 수 있다.



꿈꾸는 아이들의 길라잡이 '꿈길' 바로가기

진로 체험 유형 여섯 가지

그렇다면 학생들이 직접 경험하게 될 진로 체험은 어떤 식으로 이루어질까? 체험 방식은 크게 여섯 가지로 나뉜다.

- **현장직업 체험형:** 관공서, 회사, 병원 등 일터인 현장에서 직업 관련 업무를 직접 수행하고 체험하는 활동
- **직업실무 체험형(모의일터 직업 체험):** 모의로 형성된 일터에서 현장직업인 멘토를 상대로 인터뷰 등을 진행하거나 멘토의 지도하에 관련 업무를 직접 수행하고 체험하는 활동
- **현장 견학형:** 일터(작업장), 직업관련 홍보관, 기업체 등을 방문하여 생산 공정 및 산업 분야의 흐름과 전망 등을 개괄적으로 견학하는 활동
- **학과 체험형:** 특성하고, 대학교(원)를 방문하여 특정 학과

와 관련된 직업 분야의 기초적인 지식이나 기술을 실습이나 견학, 강의를 통해 학습하는 활동

- **진로 캠프형:** 특정 장소를 방문하여 진로심리검사, 직업 체험, 상담, 특강 등 종합적인 진로교육 프로그램을 경험하는 활동
- **강연형, 대화형:** 기업 CEO, 전문가 등 여러 분야의 직업인들의 강연, 진로 특강을 직접 들으며 직업 세계를 탐색하는 활동

역시, 직접 경험해 보아~

체험할 수 있는 직업군은 교육, 법률, 사회복지, 경찰, 소방, 군인, 예술, 디자인, 방송, 스포츠, 연구 및 공학, 기술, 미용, 음식 등 다양하며, 체험 프로그램 역시 국제 이해 교육, 과 학수사 체험, 의학적 진단 체험, 특수 분장, 파티쉐 등 수도권 내에만 해도 109개에 이를 정도로 방대하다. 한 사람에게 주어지는 재능 및 흥미가 단 하나에 그치지 않는 것이 당연하니 산해진미를 맛보고 즐기듯 다채로운 직업의 세계를 직접 경험하고 반복적으로 확인하며 신중히 선택해 나가면 된다.



더 나은 세상을 향해

명예로움이란 무엇일까? “열심히 하다 보면 명예가 따라옵니다. 그런데 또 안 따라오면 어떻습니까? 최선을 다하되 결과에 연연하지 않는 겁니다.” 그의 명예로움의 근저에는 이처럼 자유로움이 자리하고 있었다. 명예로운 사람이라서 할 수 있는 말에 절로 고개가 끄덕여진다.

하남시
명예시민 1호
전인범
전 특전사령관



Q. 하남시와의 인연은 어떻게 시작되었나요?

여기, 하남 토박이 전교상 씨가 제 형제나 다름없어요. 1984년 이 사람이 중대원이었고 저는 중대장이었어요. 몇 년 뒤 제가 육군본부에서 소령으로 근무할 때 연락이 왔고 그때부터 하남을 오가면서 정이 들었죠. 그 후 2014년에 제가 특전사령관일 때 관할지가 하남시랑 겹치면서 인연이 깊어졌습니다. 하남시 시민 체육대회 행사에서 고공낙하, 특공무술 시범 등을 선보이기도 했고요. 하남을 마음의 고향으로 생각하고 인적·물적 교류와 애정을 아끼지 않았더니 어느 날 하남시 명예시민이라는 영광을 얻게 됐습니다.



점을 정확하게 이해하고, 나아가 우리가 가진 병력의 장단점과 적군의 장단점을 알고 우리가 약한 부분은 보강해야 해요.

Q. 어떤 사람으로 기억되길 바라시는지요?

명예로운 사람으로 기억되었으면 좋겠습니다. 저의 남은 인생에서의 세 가지 목표는 첫째는 한미관계를 튼튼하게 하고 '당당한' 한미관계를 만드는 것이고요. 두 번째는 현역 병사들의 전투력과 사기 진작을 위한 노력, 세 번째는 동물자유연대, 한국모형협회와 같은 활동을 통해 사회를 조금 더 밝은 사회로 만들자는 겁니다.

Q. 명예롭게 전역하셨어요. 자랑스러웠던 순간은요?

1977년 3월부터 2016년 7월까지 40년 가까이 복무하고 무사히 전역했습니다. 군인으로서 명예와 최고의 자부심을 얻을 수 있었고, 맡은 역할을 충실히 잘 끝낸 것이 자랑스럽습니다. 1983년에 일어난 미얀마 아웅산 사태는 평생 잊지 못할 처절한 생사의 현상이었습니다. 그때 저는 군인으로 산다는 게 어떤 건지 깨닫게 됐어요. 저에게 상관을 구한 영웅이라는 수식어가 따라다니지만, 운이 좋았던 것 뿐입니다. 그리고 70~80년 군대는 상상 이상으로 열악했습니다. 정말 춥고 배고픈 시절이었죠. 저는 사병들의 교육과 훈련에는 실전처럼 엄격했지만, 훈련이 끝나면 사병들의 휴식을 보장하고 어떻게 따뜻한 밥을 챙겨줄지 고민하는 사람이었습니다. 그렇기 때문에 이 사람 전교상과도 35년 동안 전우애가 이어지는 거라고 생각합니다.

Q. 동물자유연대의 이사로서 활동을 소개해주시겠어요?

마음이 복잡할 때 동물자유연대 행사를 우연히 찾아갔습니다. 사람들이 순수하고 열정이 넘치더군요. 회원으로 가입을 하고 소액이지만 기부를 계속했어요. 그리고 제가 여건이 될 때는 해외로 입양 보낼 개들의 임시보호 활동을 했습니다. 3년 전에 서울의 한 동물원에 갇혀 지내던 세 마리의 사자 가족을 미국 The Wild Animal Sanctuary(TWAS)로 인도했던 걸 아세요? 그때 제가 미국에 협조를 구하기도 했습니다. 그리고 지금 우리나라에 약 400마리의 곰이 농가의 애물단지가 되어 있어요. 이 곰을 안전하게 구출해서 TWAS로 보내는 것이 향후 목표입니다.

Q. 전역 이후의 삶, 그간의 경험과 강점을 어떻게 활용하고 계신지요?

2016년에 전역한 뒤 미 육군협회 한국지부회 부회장, 자유총연맹 부총재를 맡았어요. 현재 특수·지상작전연구회와 한국모형협회의 고문이기도 합니다. 모형을 만들려면 실물을 정확하게 이해해야 합니다. 예를 들어, 우리나라의 대표적인 무기인 K-1 전차는 왜 포가 이렇게 생겼는지, 바퀴가 왜 일곱 개가 있는지, 우리나라에 필요한지 아닌지, 어떤 장단점이 있는지 등을 알아야 모형을 만들 수 있고, 또 모형을 통해 실재를 알 수 있기 때문에 중요합니다. 전략을 짜는 데도 도움이 많이 돼요, 각 무기의 특징과 장단

Q. 향후 하남에서의 활동 계획, 마지막으로 시민들에게 한 말씀 부탁드립니다.

미사경정공원은 특전사 훈련장으로서 하남시가 사용을 허가하고 시민들은 낙하산 강하 모습을 구경하는 재미가 있는 윈-윈 만·군 관계의 표본입니다. 군인들이 국방을 잘하도록 협조해 주시는 하남 시민 여러분에게 감사드립니다. 올해 저는 서울시 동물위원회 위원이 됐어요. 하남시에도 반려동물 놀이공원이 추진 중이라고 들었습니다. 반려동물과 산책할 때 자유롭게 목줄도 풀어주고 사람들과도 교감할 수 있는 안전한 공원들이 더 생겼으면 합니다. 지금 우리 하남시 시정의 방향이 잘되어 있다고 보고요. 앞으로 시민들의 참여뿐 아니라, 시민들의 목소리에 귀를 잘 기울이는 것이 중요하다고 생각합니다. 우리 청소년들은 지금 어떤 어려움이 있더라도 결과에 연연하지 말고 최선을 다해줬으면 합니다.

빵 기술자, 전 세계를 누비다!

전 세계를 누비며 사업을 하는데도 사업가나 대표라는 직함보다는 '기술자'로 불리기를 좋아한다는 이 사람, 김웅일 대표를 직접 만나보니 특별한 1%의 노하우가 무엇인지 짐작이 되었다.

(주)베이크
플러스
김웅일 대표



Q. 제과-제빵 분야 최고 기술자이면서, 사업가로서 활약도 대단하십니다.

올해 우리 회사의 예상 매출은 670억 원으로 사업도 안정적이고, 제가 바쁜 것도 사실이지만, 사업가나 대표라는 직함보다는 '기술자'로 불렸으면 합니다. 어릴 적 꿈이 '세계 곳곳을 누비며 사업을 하고 싶다'였는데 빵 만들면서 꿈을 이룬 셈이에요.

Q. 빵을 굽는 일, 어떻게 시작하게 되었나요?

우리나라 최초의 제과학교가 1973년에 생겼는데 제가 1기로 입학했어요. 가난하던 시절, 고등학교를 못 가게 되어 고만하던 차에 학비도 지원해주고 좋아하는 빵을 싣듯 먹을 수 있다고 하니 시험을 쳐서 장학생으로 학교를 다니게 된 겁니다. 졸업한 뒤에는 당시 제과-제빵 기술 업계에서 최고이자 전설이셨던 **故 김춘복** 선생님의 제자가 됐고요.

Q. 회사를 운영하게 된 계기는요?

그렇게 제빵 업계에서 자리를 잘 잡아가던 중 고려대학교 식품가공 실험실에 해외 기술 연수를 조건을 걸고 들어간 게 81년이었고, 담당 교수를 끈질기게 설득해 드디어 1985년에 호주 제빵 연구소에 들어가게 됐습니다. 호주에서 새로운 문화를 접한 건 좋았지만 배움에 한계가 있더라고요. 다시 '전 세계를 누비며 사업하고 싶다'는 어릴 적 꿈이 살아났어요. 호주에서 운영하던 베이커리를 접고 다국적기업 유니레버에 들어갔습니다. 우리나라 대기업 이사들보다 더 좋은 조건의 패키지 연봉을 받고 입사하게 되었죠. 그게 계기가 되어 지금의 (주)베이크플러스가 탄생했습니다.

Q. 지금 하시는 일의 매력이 무엇인가요?

지금도 저는 빵 굽는 일이 가장 행복합니다. 빵을 구울 때 제 마음이 가장 편안하거든요. 다른 복잡한 거 생각할 필요도 없고 빵만 잘 나오면 되니까요. 사업과 관련한 일로 바쁘다가도 1층으로 내려가 빵을 구우면서 힐링하는 셈이죠. 빵은 마음으로 만드는 겁니다. 마음으로 만드는 빵은 나오기도 잘 나와요. 빵을 만들려면 기본적으로 3일 정도의 시간이 필요하고 아무리 빨리 만든다 해도 최소 6시간이 필요한데, 지금은 2~3시간 안에 만들어야 하는 시대라서 정말 안타까워요.

자연스럽고 편안한 마음으로 빵을 굽는 일은 그 자체로 매력적입니다.

Q. 기부나 사회 환원 활동도 많이 하신다고 들었습니다.

해마다 어린이날에 탈북민 자녀, 다문화가정의 자녀 등 60여 명에게 어린이날 케이크 만들기 체험의 자리를 마련하고 있어요. 아이들이 직접 케이크를 만들며 행복해하는 모습을 볼 때 큰 보람을 느낍니다. 미래의 주인공인 아이들이 밝고 건강하게 자라주길 바라면서 앞으로도 더 많은 아이들에게 체험의 기회를 제공할 수 있도록 노력하겠습니다.

Q. 대표님에게 하남은 어떤 곳인가요?

우리 회사에서 꾸준히 신제품 시연회를 개최하고 있어요. 프랑스 최고의 명장들을 모시고 행사를 열면 멀리 제주도에서도 옵니다. 전국에서 연간 3000여 명의 기술자가 모여서 신제품을 테스트하며 더 좋은 빵을 만들기 위해 연구하는 자리예요. 하남에서 그러한 활동을 할 수 있다는 게 고무적이라고 생각해요. 지역사회에 기여할 수 있는 것이 무엇인가를 늘 고민하고 있습니다. 우리 빵집의 원료는 전국의 어떤 곳보다도 최고 품질임을 자부합니다. 누구보다도 하남시 시민들에게 최고 품질의 빵을 드릴 수 있어서 행복합니다.

Q. 앞으로의 활동계획이 있다면?

3년 뒤 은퇴를 하게 되는데요. 후배 양성을 위해 제과-제빵 사관학교를 만들어보면 어떨까 생각을 해보긴 합니다. 교육 사업도 오랫동안 생각해왔는데요. 그간 여러 번 제안이 들어왔어도 사업하면서 겸직은 무리이고, 오해의 소지가 있기 때문에 고사해왔습니다. 그런데 은퇴 후라면 괜찮겠다 싶어요. 지금 당장은 책을 선정하러 다니는 중입니다. 좋은 책을 번역해서 우리 업계 후배들과 공유하고, 양질의 정보로 공부할 기회를 만들어 줄 계획입니다.





초록 먹거리

양배추

양배추는 십자화과에 속하는 채소로 1년 내내 출하가 가능한 식재료라 시중에서 흔히 볼 수 있다.

음식에 넣거나, 찌먹거나, 샐러드 등 다양한 방법으로 섭취가 가능하며,

미국의 타임지가 3대 장수식품 중의 하나로 꼽을 만큼 몸에 좋은 식품으로 각광받고 있다.

Green

Food

양배추의 영양성분

양배추는 수분이 90% 이상을 차지하며, 100g당 비타민 C 36mg, 엽산 98μg이 함유되어 있다. 이 외에 글루코시놀레이트 성분이 들어있는데, 이 성분은 씹거나 소화 과정 중 장내 세균에 의해 분비되는 미로시나제에 의해 가수분해되는 과정에서 암 예방에 효과적인 아이소시아시오시아네이트, 인돌-3-카비놀, 설포라판 등이 생성된다. 이러한 성분들은 피부암, 유방암, 위장질환에 효과적이지만, 양배추를 가열하게 되면 자체적으로 들어 있는 미로시나제의 활성이 저하되므로 양배추 김치, 초절임, 샐러드, 주스, 살짝 찐 형태로 섭취하는 것이 바람직하다. 또한 양배추에는 설포라판, 비타민 U 등이 함유되어 위궤양이나 십이지장궤양의 예방과 치료에 효과적인 식품으로 알려져 있다. 설포라판은 위암 발생의 주요한 인자로 알려진 헬리코박터 파일로리균의 활성을 억제한다. 비타민 U는 위장 질환을 효과적으로 치료하는 항궤양성 인자로 양배추에서 분리되었다 하여 카바진이라 불리기도 하는데, 80도가 넘어가면 파괴되기 시작하므로 가능한 5분 이내 조리하거나 생으로 먹는 것이 효과적이다. 양배추가 변비에 좋다고 알려져 있으나 식이섬유소가 100g당 2.2g으로 섬유소가 높은 식품은 아니다. 그보다는 90% 이상의 수분 함유로 인해 열량이 낮고, 자극이 적기 때문에 비만과 위장질환을 가진 경우 권장되는 식품이다. 다만 생양배추는 가스를 많이 생성하므로 과민성 대장증후군일 경우에는 익혀먹는 것이 효과적이다. 시중에 붉은 양배추와 초록 양배추가 판매되고 있는데, 붉은 양배추의 경우 초록 양배추에 비해 적색에 풍부하게 들어 있는 안토시아닌이라는 폴리페놀이 풍부하다. 이러한 폴리페놀은 항산화, 항염 및 항암 효과를 기대할 수 있다.

양배추 맛있게 조리하기

겉잎이 짙은 녹색을 띠고 광택이 나는 것, 손으로 들었을 때 묵직하고 속이 단단한 것, 모양이 봉긋하고, 윗부분이 뾰족하지 않은 것이 좋은 양배추이다. 비타민 C는 공기, 수분과 만나 쉽게 파괴되므로 자르지 않은 양배추를 구입하는 것이 좋다. 양배추의 효과적인 보관을 위해서는 겉잎과 심이 있는 부분부터 시들거나 썩어가



므로 상처가 난 겉잎이라도 떼어내지 말고 그대로 두었다가 섭취하기 전에 떼어버린다. 또한 오래 보관하려면 신문지에 싸서 어둡고 서늘한 곳에 보관한다. 썰어서 물에 담그면 수용성 비타민 C의 손실이 올 수 있으므로 오래 담가두지 않고, 생으로 먹거나 빠른 속도로 조리한다. 이러한 영양성분을 고려하여 조리하는 방법을 소개한다.

양배추잡채

재료

1인용: 양배추 잎 3장, 파프리카(청/홍) 1/2개, 맛살 2줄, 소고기 40g

소고기 양념: 간장, 설탕, 깨소금, 참기름, 파, 마늘, 청주 약간

잡채 양념: 간장 3, 물엿 2, 참기름 2, 다진 마늘 1, 고추기름 2, 소금 약간

레시피

- 1 양배추와 청, 홍 파프리카를 씻어서 살짝 도톰하게 잘라 주고 맛살은 6cm로 썰어 준비한다.(파프리카 대신 당근, 고추 등을 이용해도 좋다.)
- 2 소고기는 6cm로 도톰하게 채 썰어 양념 후 볶아낸다.
- 3 볶아낸 소고기에 양배추, 파프리카를 넣고 볶다가 잡채 양념을 넣고 볶는다.
- 4 개인적 기호에 따라 간장 또는 소금으로 간을 마무리 하고, 불을 끈 후 맛살을 넣고 살살 볶아준다.



TIP

꽃빵을 준비하여 양배추 잡채와 함께 곁들여도 좋다. 양배추 잡채는 채소와 단백질이 들어간 식품으로 누구나 편하게 섭취할 수 있으나, 꽃빵을 첨가하여 섭취할 경우 혈당 상승이 있을 수 있으므로 혈당 조절을 위해서는 평소 섭취하는 밥 양을 줄이는 것이 좋다.



즐거움이 넘치는 우리 동네 사랑방 자이행복마을 작은도서관

미사강변센트럴라이 주민들에게 자이행복마을 작은도서관은 커다란 보물창고나 진배없는 곳이다. 다양한 읽을거리는 물론이고, 친구를 만나고 싶을 때, 뭔가를 배우고 싶을 때, 하다못해 할 일이 없어서 심심할 때 언제든지 누구나 찾아갈 수 있기 때문이다. 방치된 공간에서 가장 사랑받는 곳으로 거듭난 작은도서관의 작은 기적을 만나보자.



작은도서관의 커다란 출발

마이크로소프트사의 창업자인 빌 게이츠는 북미지역 공공 도서관 건립비로 2억 달러를 기부하며 “도서관이 자신에게 얼마나 중요한 역할을 했었는지” 강조한 적이 있었다. 이는 미사강변센트럴라이 주민들 역시 충분히 공감하는 문장이다. 아파트 단지 내 작은도서관이지만 열람실, 멀티실, 노트북 존까지 갖춘 채 남녀노소 가리지 않고 주민을 불러들이는 이곳은 어떤 방식으로든 주민의 삶에 크고 작은 역할을 하고 있기 때문이다.

“처음부터 우리 마을 도서관이 지금의 모습을 하고 있었던 건 아니었어요. 초기에는 책만 덩그러니 놓여 있었던 거의 방치된 공간에 가까웠거든요.”

자이행복마을 작은도서관이 지금의 모습을 갖추게 된 데는 신영미 관장의 공이 컸다. 입주민의 일원으로 우연히 이 장소를 발견하고 안타까움을 금치 못한 그가 마을주민을 위해 진짜 도서관을 만들어보겠다고 두 팔을 걷어붙인 것이다. “가장 먼저 경기도 따복공동체지원사업에 지원했어요. 취지에 공감한 마을주민 15명이 모여서 꼼꼼히 지원서를 쓰고 하남시청으로 달려가서 서류를 냈지요. 모두가 새로운 마을도서관에 대한 기대로 열심히 준비했습니다.”

그리고 마침내 2019년 1월, 마을주민 모두가 행복했으면 좋겠다는 염원을 담은 자이행복마을 작은도서관이 5천여 권의 장서를 갖추고 완전히 새로운 모습으로 문을 열었다.

주민들이 모여들다. 행복이 모이다

작은도서관은 크게 성인 자원봉사자와 학생 자원봉사자, 두 그룹이 운영의 주체가 된다. 성인 자원봉사자들은 운영과 실

무, 재능기부 등을 맡고 학생 자원봉사자들은 수업이 없는 주말에 2인 1조로 세 시간씩 이곳에서 봉사활동을 펼친다. 자이행복마을 작은도서관의 특징은 단지 도서 대출의 범주에만 머무르지 않는다는 것이다. 돌봄과 사랑방 역할을 하겠다는 것이 애초의 취지인 만큼 이곳에서는 매우 다양한 연령층의 방문과 만남, 활동이 이루어진다.

“빚까지 갚춘 멀티실에서는 주민들이 영어 공부 모임, 독서 모임 등을 갖고 재능기부, 동아리 활동을 합니다. 노트북 존에는 밤늦은 시간까지 노트북을 들고 작업을 하러 오는 주민들이 이어지고요. 아이들은 학원과 학원 사이의 애매한 시간을 이 곳에서 보내기도 해요.”

신 관장의 설명에 이어 강한미, 박정아, 안은숙 자원봉사자가 첨언을 한다. 연령대와 상황은 제각각이지만 도서관 자원봉사자들이 상호 교류하며 얻는 즐거움도 크다는 것이다. 이날 강한미 자원봉사자는 유아용 치약을 만들어오고 박정아 자원봉사자는 계란말이와 식혜를 만들어 와서 나누기도 했다.

특히 강한미 자원봉사자는 집에 있는 컴퓨터까지 선뜻 기증했다니 이들이 작은도서관에 품고 있는 애정은 상상 이상인 듯하다.

“코로나19 방역에 신경을 많이 쓰고 있어요. 곧 자가대출 위주로 주 2회 정도 다시 문을 열 계획인데요. 당분간 주민들이 직접 바코드를 찍어서 책을 대출하는 비대면 방식으로 운영될 겁니다.”

문화와 소통으로 행복을 뿌리고자 하는 사람들이 모인 공간, 자이행복마을 작은도서관은 그렇게 반짝거릴 준비를 마치고 있었다.



자이행복마을 작은도서관

위치 경기도 하남시 미사강변대로 95 지하 1층

Navigation icons: back, play/pause, forward, and a progress slider.



스마트 기기로 QR코드를 스캔하면 '100m 북카페'를 영상으로도 만날 수 있습니다.



- 기획 전시 -

스타필드 하남 '작은 미술관' 9월 전시



- 전시명: 스타필드 하남 '작은 미술관' 9월 전시
- 전시 기간: 2020. 8. 28.(금) ~ 10. 8.(금)
- 전시 내용: 하남문화재단과 스타필드 하남이 마련한 지역 내 대안 전시 공간인 '작은 미술관'에 서는 이현정(8. 28. ~ 9. 10.), 김유림(9. 11. ~ 9. 24.), 장수진(9. 25. ~ 10. 8.)의 개인전이 열린다. 실제 작품 이외에도 블루캔버스라는 미디어를 통해 다채롭게 전시가 진행될 예정이다.
- 전시 장소: 스타필드 하남 센트럴아트리움 B1 웰컴홀
- 관람 시간: 10-22시(연중무휴)
- 관람 연령: 전 연령
- 참여 작가: 이현정(8. 28. ~ 9. 10.), 김유림(9. 11. ~ 9. 24.), 장수진(9. 25. ~ 10. 8.)
- 관람 요금: 무료
- 문의: 하남문화재단 031-790-7937

하남문화예술회관
HANAM ARTS CENTER



- 핑크퐁 클래식 나라 -
핑크퐁과 함께 뚜루루 뚜루
엄마도 아이도 즐거운 우리 아이 첫 번째 클래식!

온 국민의 사랑을 받고 있는 핑크퐁이 클래식 공연으로 탄생했다! <핑크퐁 클래식 나라>는 친근한 클래식 음악들과 핑크퐁의 대표 동요인 '상어가족', '티라노사우르스', '치카송', '뽕뽕 응가 체조' 등을 오케스트라 연주로 들려준다. 영유아들의 눈높이에 맞춘 음악과 퍼포먼스로 객석에서도 박수 치고 울동하며 클래식 음악을 신나게 즐길 수 있다. EQ가 짝짝, IQ도 쑥쑥 자라나는 이번 공연은 우리 아이를 위한 최고의 선물이 될 것이다.

- 일시: 2020. 9. 12.(토) 오후 5시
- 장소: 하남문화예술회관 대극장
- 티켓: R석 5만 원, S석 3만 원
- 할인: 하남 시민 특별할인 60%
- 입장: 24개월 이상 관람가
- 문의: 031-790-7979

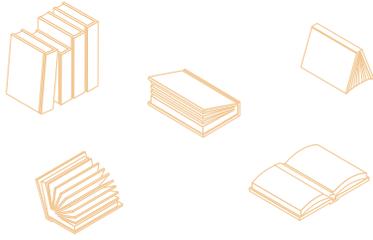


- 시민의 날 기념공연 -
최백호 콘서트 <낭만>
노래하는 음유시인 최백호
그의 음악에 담긴 인생의 파노라마

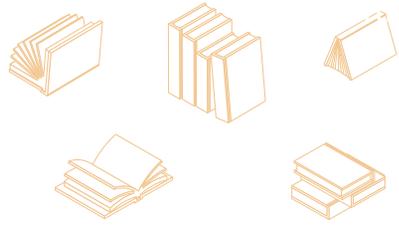
노래 인생 43년을 맞이한 가수 최백호가 인생의 수많은 계단을 지나온 관객들과 호흡하는 시간을 마련한다. 때론 딸을 시집 보내는 '애비'의 마음으로, 때론 입대를 앞둔 '청년'의 마음으로, 그리고 때론 중년 남성의 '낭만에 대하여' 노래한다. '함께 나이들어 간다는 것'에 집중하며 이전보다 더 깊게 익어가는 노래를 부르고 싶다는 낭만 가객 최백호. 이번 콘서트를 통해 노장의 아우라가 뿜어져나오는 가슴 벅찬 무대를 선사할 예정이다.

- 일시: 2020. 9. 26.(토) 오후 5시
- 장소: 하남문화예술회관 대극장
- 티켓: R석 7만 원, S석 5만 원
- 할인: 하남 시민 특별할인 30%
- 입장: 초등학교 이상 관람가
- 문의: 031-790-7979

※ 본 공연은 코로나19 확산 방지 및 예방을 위해 [거리두기 좌석제]로 운영됩니다. 이후 정부 정책에 따라, 좌석은 추가 오픈될 수 있으니 예매에 참고하시기 바랍니다.



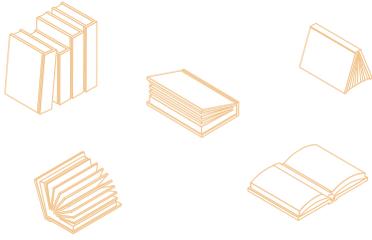
도서관
프로그램



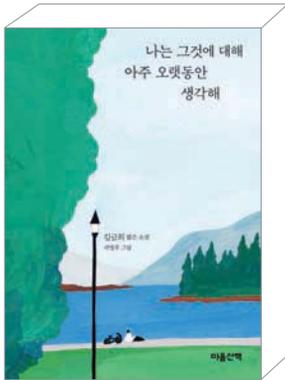
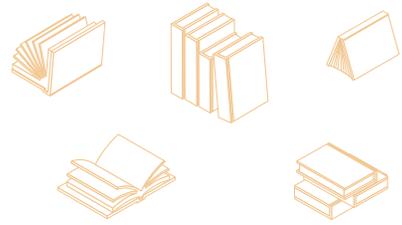
9월 독서의 달 행사 숨바꼭책

꼭꼭 숨어 있는 우리의 꿈을 찾아 보는 시간

종류	프로그램	운영 강사	일시	장소	참여 대상	운영 내용	참여 신청
전시	꿈가랜드 전시	-	9. 5.(토)	도서관 마당	-	우리 가족의 꿈, 나의 꿈을 적어 멋지게 뽐내 보세요	
체험	걱정인형 만들기	나를도서관	9. 5.(토) 14:00-17:00	도서관 마당	가족 단위 12팀	우리의 꿈을 방해하는 걱정들은 걱정인형에게 주세요	홈페이지
	꿈가랜드 만들기					우리 가족의 꿈, 나의 꿈을 적어 보세요	
	압화 책갈피					책 속에서 꽃처럼 피어날 꿈을 만들어 보아요	
	내가 만든 독서대					나만의 독서대를 만들어 보아요	
작가와의 만남	나를 찾는 삶의 인문학 강연 북토크	도제희 작가	9. 15.(화) 19:00-20:30	온라인 (zoom 활용)	성인 (50명)	고전이 어렵다는 편견에서 벗어나게 해주는 작가의 글을 함께 만나 봅니다.	홈페이지
특강	온라인 시대에 우리가 반드시 알아야 할 표절과 저작권	김기태 세명대 교수	9. 12.(토) 14:00-16:00	온라인 (zoom 활용)	일반 (30명)	온라인 시대에 우리가 반드시 알아야 할 표절과 저작권	홈페이지
이벤트	숨바꼭책	곽민철 강사	9. 5.(토) 14:00-16:00	온라인 (zoom 활용)	가족 단위 20~30팀	가족 구성원이 꾸는 앞으로의 꿈, 내가 앞으로 길게 이뤄낼 꿈을 위해 도움되는 책 찾기	홈페이지
	만다라 명상 청년 (취준생을 위한) 힐링 프로그램	정연우 작가	9. 5.(토) 14:00-16:00	나를 도서관 극장	20~34세 (20명)	명상, 만다라를 통한 심리 안정과 집중력 강화를 돕는 프로그램입니다.	홈페이지



이달의
추천 도서

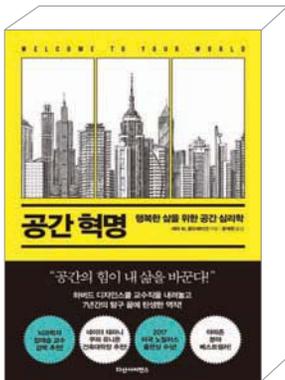


나는 그것에 대해 아주 오랫동안 생각해

일반

2016년 《너무 한낮의 연애》로 젊은작가상 대상을, 이듬해 《체스의 모든 것》으로 현대문학상을 수상한 김금희의 짧은 소설 『나는 그것에 대해 아주 오랫동안 생각해』. 저자 특유의 다정하고 사려 깊은 목소리로 우리가 오랫동안 읽고 싶었고 지금 필요한 이야기들을 들려준다. 어느 시대와 세대와 시절을 거친 우리의 수치, 죄책감, 미안함, 그리움, 외로움 등 미세한 감정의 걸을 어루만지며, 그때를 관통하는 그 누군가를 호명하는 19편의 짧은 소설을 만나볼 수 있다.

김금희 / 마음산책 / 2019



공간 혁명

일반

미국을 대표하는 건축평론가 세라 윌리엄스 골드헤이겐이 하버드 디자인스쿨 교수직을 내려놓고 7년간의 탐구 끝에 완성시킨 역작 『공간 혁명』. 인지신경과학과 환경심리학 분야의 최신 연구 결과를 활용해 방, 건물, 도시 광장이 우리에게 영향을 미치는 방식과 우리가 형태와 패턴, 빛, 색상, 소리, 질감 등에 보이는 반응들을 자세히 설명한다.

세라 W. 골드헤이겐 / 다산사이언스 / 2019



바다로 간 고래

어린이

도시 한가운데 유리 어항에 갇혀 사는 외로운 고래 웬즈데이가 진실을 말해 주는 소녀를 만나 진정한 자신의 집, 바다를 찾아가는 과정을 그린 한 편의 시 같은 그림책. 수요일을 뜻하는 이름처럼 웬즈데이는 바다가 아닌 도시 한복판에서 사람들의 구경거리가 된 채 살고 있습니다. 고래이면서 바다를 한 번도 본 적 없는 고래. 처음부터 어항에서 살았고 그래서 그것이 세상 전부라고 알고 있는 고래입니다. 웬즈데이는 날마다 유리 어항 안에서 천천히 헤엄치며 세상을 바라봅니다.

트로이 하월 / 북뱅크 / 2019

하남 시즌 주요 뉴스



하남시, 2020년도 생활SOC 복합화 사업 ‘주민참여 시범 사업’ 선정

하남시가 국무조정실에서 추진하는 ‘2020년도 생활SOC 복합화사업, 주민참여 시범사업’에 최종 선정됐다. 하남시는 광주하남교육지원청과 함께 초·중등 또는 중고 등 과정이 함께 운영되는 통합학교를 포함한 ‘(가칭)미사통합학교 연계 생활SOC 복합시설 건립사업’을 추진해왔고 지난달 시범사업 참여 신청서를 제출해 인천 남동구, 경기 시흥시, 경남 거제시와 함께 선정됐다. 시범사업으로 선정된 사업은 내년도에 있을 ‘2022년도 생활SOC 복합화사업’ 공모 선정 시 우선검토 대상으로 우대받게 된다. 이번 사업은 미사 지역의 과밀학급 해소와 기초 생활 인프라 확충을 위해 약 170억 원의 사업비를 투입해 2024년까지 통합학교와 공공도서관, 실내체육관, 문화교육시설 등 건립하는 계획이 포함돼 있다. 또한 사업계획 수립단계부터 주민이 직접 참여해 ▲사전 준비 ▲기초 조사 ▲공간 및 관리 운영 계획 ▲거버넌스 구축 4단계 주민참여 프로세스를 6개월 이상 진행해 시설 조성에 대한 시민 의견을 적극 반영한다. 시 관계자는 “이번 시범사업 선정으로 미사지역의 과밀학급 해소와 기초 생활 인프라를 확충할 수 있게 됐다.”며, “사업 추진 과정에서 주민과 함께 주민이 원하는 시설을 조성하도록 노력하겠다.”고 말했다. 한편, 시는 시범사업 선정에 따라 오는 9월부터 본격적으로 주민참여단을 운영하고 SOC추진단 컨설팅 등을 통해 별도로 세부 계획을 수립할 예정이다.

혁신기획관(031-790-5126)

2

‘슬기로운 알바하남’ 선발 인원 1800명으로 확대



하남시는 코로나19로 인한 지역 경제 및 고용 위기 극복을 위해 행정안전부 희망 일자리 사업과 연계해 추진하는 ‘슬기로운 알바하남’의 선발 인원을 기존 1500명에서 1800여 명으로 확대 추진한다. 지난 7월 6일부터 13일까지 ‘슬기로운 알바하남’의 참여자를 모집한 결과 총 1941명이 신청해 1500명으로 예정됐던 모집 인원을 초과함에 따라 국비 7억 원을 추가로 확보해 선발 인원을 확대한 것이다. 이에 따라 접수 인원 중 공고일 기준 고용보험 가입자, 공무원의 배우자 및 자녀, 관외자 등 선발 제외자 이외의 시민을 선발해 7월 31일 시청 홈페이지를 통해 선발 배치 결과를 발표했다. 최종 선발된 인원은 8월 3일부터 3개월간 ▲공공업무지원 ▲복지서비스 ▲청결하남 ▲생활방역 4개 분야 총 120여 개 사업에서 활동하게 된다. 시 관계자는 “본 사업을 통해 시민들의 높은 근로 의욕을 체감한 만큼, 코로나19 위기 극복과 포스트 코로나 시대에 대비해 양적·질적으로 만족하는 일자리를 만들어 낼 수 있도록 최선을 다하겠다.”고 밝혔다.

일자리경제과(031-790-5768)

3

청소년이 주인이 되는 ‘하남형 청소년 주민참여예산’ 워크숍 개최

하남시는 청소년의 주민참여예산 편성의 실질적 참여를 위해 8월 8일 청소년수련관에서 ‘2020년 하남시 청소년참여예산학교’와 ‘청소년 주민참여예산 리빙랩’ 1차 워크숍을 개최했다. 하남시는 청소년 주민참여예산 제안사업 공모와 청소년 리빙랩 프로젝트를 통해 각각 1500만 원 규모의 청소년 제안 정책사업을 2021년도 본예산에 반영할 계획으로, 이를 위해 지난 7월 ‘청소년 주민참여예산 제안’ 공모와 ‘청소년 주민참여예산 리빙랩’ 참가자를 모집한 바 있다. 이번 워크숍은 지난달 공모한 제안의 사업 타당성을 심의할 청소년 사업심의회 위원 및 사업 전체를 심의·의결할 청소년의회 의원 16명과 청소년 주민참여예산 리빙랩 참가자 3개 팀 14명의 컨설팅을 위해 열렸다. 이날 오전에는 청소년 주민참여예산 리빙랩 참가팀을 대상으로 리빙랩의 취지와 청소년 제안사업을 기획하는데 필요한 디자인 씽킹 및 디자인 리서치 강의가 진행됐다. 오후에는 ▲2020년 주민참여예산제 운영 안내 ▲주민참여예산의 이해 ▲청소년참여예산제도 운용사례 등 청소년 사업의 심의·검토를 위한 교육이 이어졌다. 하남시는 올해 하남형 청소년참여예산제의 기틀을 마련하고자 청소년의회, 차세대위원회, 청소년운영위원회, 학교 밖 청소년 등 청소년 자치기구를 중심으로 9명의 ‘청소년 사업심의회’를 구성하고, 청소년 참여예산 사업에 대해 우선순위 등을 심의하도록 청소년의회에 역할을 부여하는 한편, 오는 9월까지 청소년들의 리빙랩 활동과 청소년사업심의회 사업 심사를 거쳐 10월 청소년의회에서 심의·의결한 후 2021년 본예산(안)에 반영할 계획이다.

혁신기획관(031-790-5611)



4

하남진로체험지원센터, 2021학년도 온라인 대학 입시 설명회 개최

하남진로체험지원센터(센터장 송재남)는 8월 20일 관내 수험생의 진학설계 지원을 위해 2021학년도 대학 입시 설명회를 '하남시청 공식 유튜브' 채널을 통해 온라인으로 진행했다.

코로나19 확산 방지를 위해 당초 오프라인으로 계획되었던 설명회는 하남시청의 후원과 광주하남교육지원청의 협조로 비대면 유튜브 실시간 방송을 통해 실시됐다. 설명회는 오후 7시 30분부터 9시까지 한국대학교육협의회 진학지원전략 조만기 대표강사의 ▲1부 변화하는 대입 수시 및 정시 제도 특강 ▲2부 질의응답 순으로 이어져 대입 전형과 진로 설계에 관심 있는 학부모, 교사, 학생 등이 양질의 정보를 얻을 수 있었다.

송재남 센터장은 "이번 온라인 설명회를 통해 관내 학부모와 학생들에게 다양한 진학 정보를 제공하고, 동시에 정보 소외 지역에 대한 격차를 해소할 수 있었기를 바란다."고 밝혔다.

평생교육과(031-790-5519)



5



함께 실천해요! 코로나19 예방 3행(行)·3금(禁) 수칙

하남시는 여름휴가·방학 시즌을 맞아 코로나19 예방을 위한 3행(行), 3금(禁) 방역수칙 홍보 전단 3000매를 제작해 각 부서 및 동 행정복지센터에 배포하고, 주요 도로변 및 사거리 등 유동인구가 많은 30개소에 현수막을 걸고 적극 홍보에 나섰다. 최근 코로나19 지역 감염이 확산되는 추세에 더해 전국적으로 이동이 많아지는 휴가철을 맞아 감염 우려가 더욱 커져 시민들의 방역수칙 준수를 위해 홍보를 실시하게 됐다. 현수막과 홍보물에는 "애들이, 우리 피서하자~", "엄마, 마스크는 챙기셨죠? 손소독제 어디 있더라?"라는 친근한 문구와 함께 ▲실내에서는 상시 마스크 착용하기 ▲휴게소·식당·카페 등 음식점에서는 최소 시간으로 머무르기 ▲사람 간 거리는 2m(최소 1m) 이상 유지하기 등 '꼭 지켜주' 수칙과 ▲발열·호흡기 증상이 있으면 여행 가지 않기(집에 머무르기) ▲유흥시설 등 밀폐·밀집된 장소와 혼잡한 여행지시간대는 피하기 ▲침방울이 튀는 행위·신체접촉 자제하기 등 '꼭 피해주' 수칙이 담겨있다. 하남시는 "캠핑장 등 집단감염이 지속되는 시점에서 여름휴가 및 방학을 얼마나 안전하게 보내는지가 가을철 코로나19 대유행의 크기를 결정하는 시험대이자 중대 고비가 될 것"이라며, 시민들의 방역수칙 준수를 당부했다.

안전정책과(031-790-5345)

6

태백산기 전국 종합핸드볼 대회 우승 선수단 격려

하남시는 태백산기 전국 종합핸드볼 대회에서 우승한 동부초등학교·남한중학교 선수와 감독을 초청해 우승을 축하하고 선수들을 격려했다. 동부초와 남한중은 지난 7월 강원도 태백시에서 열린 태백산기 전국 종합핸드볼 대회에서 우수한 성적을 거두며 우승을 차지했다. 남한중은 11대 11 동점 상황에서 후반 14분 이날 승리의 주역인 박범환이 2골을 연속 성공시켜 전세를 뒤집었고, 이후 박범환과 안영민이 연속 골을 넣어 2골차 짜릿한 역전 우승을 일궈냈다. 동부초는 최강으로 지목된 진천 상산초를 준결승에서 접전 끝에 14대 12로 제압한 상승세를 몰아 결승전 초반부터 경기를 압도했으며, 후반에도 파상적인 공세를 펼쳐 11점 차 대승을 거뒀다. 이날 동부초 김병준 선수, 남한중 안영민 선수는 MVP를, 동부초 김용진 감독·차재우 코치 및 남한중 박현룡 감독·허길홍 코치는 지도자상을 받았다. 이번 대회 우승으로 동부초는 2017년 제14회 대회에서 3연패를 달성한 후 이번 대회에서 3년 만에 정상을 탈환하여 우승컵을 들어 올렸고 남한중은 대회 2연패를 달성하게 됐다.

문화체육과(031-790-6144)





하남시의회, 후반기 첫 임시회 개회



하남시의회는 7월 20일 제296회 임시회 1차 본회의를 열고 제8대 후반기 첫 의사 일정을 시작했다. 의회는 이날 본회의에서 김낙주 의원을 대표로 의원 전원이 공동 발의한 '경기도 동·서 연결 광역급행철도(GTX-D) 추진 촉구 결의안'을 채택했다. 의원들은 결의안에서 “하남시는 대규모 택지개발로 인구가 가파르게 증가하고 최근 교산신도시까지 지정되면서 대중교통 수요가 급증하고 있음에도 광역 급행철도 수혜 지역에서 배제되어 향후 교통대란이 명약관화한 상황”이라고 지적했다. 이어 “경기도 동·서부(김포-부천-서울-하남)를 잇는 GTX-D 노선의 조속한 추진은 시의 부족한 교통 인프라 확충과 수도권의 균형 발전에 크게 기여할 것”이라

며, 정부와 국회가 GTX-D를 제4차 국가철도망 구축 계획에 반영하고 수도권 전체 시민의 교통편익을 위해 노선을 신속히 추진해 줄 것을 촉구했다. 한편 7월 23일까지 4일간 진행된 이번 임시회에서는 조례안 등 심사특별위원회(위원장 이영아)를 구성해 「하남시 반려동물 보호 및 학대 방지 조례안」 등 19건의 안건을 심사했다. 방미숙 의장은 개회사에서 “후반기 의회는 개원 첫날의 초심으로 돌아가 앞으로의 2년을 향해 신발 끈을 단단히 동여매고 다시 뛰겠다. 제8대 의회가 한결같이 시민의 뜻을 존중하는 신뢰받는 의회로 기억될 수 있도록 최선을 다할 것”이라고 밝혔다.

하남시의회 소식은 홈페이지
(www.hanamcitycouncil.go.kr)
에서 확인하실 수 있습니다.



“지하철 3호선 하남 연장 원안대로 추진하라” 성명서 발표



교산신도시 광역교통 개선 대책인 도시철도 연결과 관련해 하남시의회가 성명서를 내고 원안대로 3호선 하남 연장을 추진할 것을 촉구하고 나섰다.

의회는 8월 6일 발표한 성명서에서 “우리시는 대규모 택지개발 등으로 현재의 교통체계로는 그 수요를 감당하기 어려워 3호선 연장은 필수”라고 전제하고, “그런데도 정부는 광역교통대책 선 수립을 명분으로 3가지 노선을 제시하며 주민 설명회를 추진했으나 결국 주민들의 반대로 무산되고 말았다.”고 지적했다.

이어 “이러한 일련의 과정은 현재 여건에 대해서만 분석한 것으로, 향후 우리시의 브랜드가치 상승과 3호선 역사신설에 따른 상권 발달 등 미래가치는 물론 시민의 의견이 반영되지 않았다는 점에서 유감스럽다.”며,

시민들도 행정의 신뢰성에 문제를 제기하며 시종일관 3호선 원안 유치를 주장하고 있는 상황이라고 밝혔다. 의원 9명 전원은 “최적의 노선은 2018년 12월 3기 신도시와 함께 발표된 지하철 3호선 직결 원안을 조속히 추진하는 것이며, 잠실연계 노선 등에 대해서는 논의할 여지가 없다.”고 못 박고, 정부는 3호선 하남 연장(오금역~하남시청역) 사업을 원안대로 제4차 국가철도망 구축계획에 반영해 신속히 추진할 것을 촉구했다.

9월은 재산세 납부의 달입니다

○ 재산세는 과세대상에 따라 7월과 9월로 나누어 부과, 고지합니다.

- 7월: 주택(1/2), 건축물, 선박
- 9월: 주택(1/2), 토지(주택 외 건축물부속토지, 나대지, 농지, 임야 등)
- ※ 주택은 그 부속토지를 포함하며, 7월, 9월 1/2씩 부과됩니다.

○ 납세 의무자

- 매년 6월 1일 현재 재산(주택, 토지) 소유자

○ 납부 기간

- 7월분: 2020. 7. 16. ~ 7. 31.
- 9월분: 2020. 9. 16. ~ 10. 5.
- ※ 납부 기한이 지나면 가산금을 추가로 납부하게 됩니다.

○ 납부 방법

- 은행 자동화기기(CD/ATM)를 이용한 신용카드 납부
- ※ 금융기관 CD/ATM 기기로 납부할 경우 타 금융기관 신용카드 이용 수수료 발생
- ARS(031-790-6200) 및 위택스(www.wetax.go.kr) 이용 납부
- 가상계좌 납부: 고지서에 인쇄된 개인별 전용계좌



문의: 세정과(031-790-6182)

(재)하남시민장학회 2020년 하반기 장학생 선발 계획

○ 신청 기간: 2020. 9. 1. ~ 9. 15. 18:00까지

※ 공휴일은 접수 받지 않음

○ 선발 인원: 고등학생 75명, 전문대 15명, 대학생 38명(총 128명)

○ 지급 금액: 총 1억 3600만 원

○ 신청 대상: 고등학생 및 대학생

○ 신청 방법: 신청서, 첨부서류 작성 후 우편 제출

※ 신청서: 하남시민장학회 홈페이지(www.hnscf.or.kr) 공지사항에서 출력

※ 코로나19 확산방지 및 조기 종식을 위하여 반드시 우편으로 제출 (사무국 직접 방문 시 오후 2시 ~ 6시까지)

○ 선발 기준

- 하남시 관내 주소를 두고 공고일 현재 2년 이상 계속 거주한 시민 또는 2년 이상 계속 거주한 시민의 자녀
- 휴학, 유학 예정자, 정규 학기 초과자, 사이버대 및 학점은행제 대학, 직장인 대학생(산업체위탁생), 만 30세 이상 제외.

문의: (재)하남시민장학회(031-792-1661)

2020 수어학당 개강 안내

수어로 한 걸음 더, 지역사회 농인과 소통할 수 있는 수어교육을 아래와 같이 개강합니다. 많은 신청 바랍니다.

구 분	초급반	중급반
신청기간	개강 전까지	
교육기간	9~11월	10~11월
개강일	9. 15.(화) 10:30	미정
시 간	10:30 ~ 12:00 (화, 목, 금)	10:00 ~ 12:00 (월, 수)
대 상	누구나	초급반 수료자
수업료	무료(교재비 별도)	7만 원(교재비 별도)

○ 접수 방법: 방문 접수(검단로19번길 27 다목적복지회관 2층)

문의: 하남시 수어통역센터

(전화 031-791-5512~3 / 영상 070-7947-0105, 0102)

경기도 마음건강케어 2020

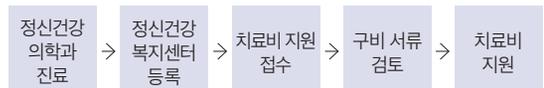
○ 지원 대상: 하남 시민 중 정신건강 치료비 지원이 필요한 자

○ 지원내용 및 방법

- 가. 응급입원 및 행정입원 치료비 지원



- 나. 외래치료 지원 치료비 지원, 초기진단비 치료비 지원, 외래진료 치료비 지원



○ 접수 방법: 우편, 방문 등

○ 구비 서류: 치료비 지원 신청서, 진료비 영수증, 진단서 등

○ 운영 시간: 평일 09:00~18:00(점심 시간 12:00~13:00)



문의: 하남시정신건강복지센터(031-794-6508)

정치인은 언제나 기부 행위를 할 수 없습니다.

○ 「공직선거법」에서 기부 행위란?

정치인 등이 당해 선거구 안에 있는 사람이나 기관·단체 등 또는 선거구 밖에 있더라도 그 선거구민과 연고가 있는 사람이나 기관·단체 등에 대하여 금전·물품 기타 재산상 이익을 제공·약속하는 행위를 말합니다.

※ 구호·자선행위 등 위반되지 않는 경우는 별도로 규정

○ 기부 행위를 할 수 없는 사람은?

국회의원·지방의원·지방자치단체장·정당의 대표자·후보자·입후보예정자와 그 배우자는 기부행위를 할 수 없습니다.

※ 기부 행위의 약속·지시·권유·알선 요구도 금지



하남시선거관리위원회

어른다운 선거 행복지단 대한민국

긴급복지(국비) 기준 완화

○ **신청 자격:** 기준 중위소득 75% 이하자(1인 가구 월 131만 원 이하)

○ 완화 내용

- 일반 재산: 1억 1800만 원 → 2억 원
- 금융 재산: 5백만 원 → 가구원 수별 기준 중위소득 150% 추가 공제
- ※ 4인 가구 기준 금융재산 1212만 원 이하자

○ **지원 내용:** 생계비, 의료비, 주거비, 교육비 등 가구원수별 차등지원

○ **지원 금액:** 생계비 1인 가구 기준 월 45만 4900원(3개월)

○ **신청 기간:** 연중 수시 ※ 기준 완화 기간: 2020. 12. 31.까지 신청자에 한함

○ **신청 방법:** 동 행정복지센터 및 복지정책과 접수

문의: 복지정책과(031-790-6217)

긴급복지(경기도) 기준 완화

○ **신청 자격:** 기준 중위소득 90% 이하자(1인가구 월 158만 원 이하)

○ 완화 내용

- 일반 재산: 2억 4000만 원 → 3억 2400만 원 추가 공제
- 금융 재산: 1000만 원 → 가구원 수별 기준 중위소득 150% 추가 공제
- ※ 4인가구 기준 금융재산 1712만 원 이하자

○ **지원 내용:** 생계비, 의료비, 주거비, 교육비 등 가구원 수별 차등지원

○ **지원 금액:** 생계비 1인가구 기준 월 45만 4900원(3개월)

○ **신청 기간:** 연중 수시 ※ 기준 완화 기간: 2020. 12. 31.까지 신청자에 한함

○ **신청 방법:** 동 행정복지센터 및 복지정책과 접수

문의: 복지정책과(031-790-6217)

사례별로 보는 건축법 위반

○ 사례 2: 대수선 가구분할(가구 수 변경 금지)

- **대수선이란?** 건축물의 기둥, 보, 내력벽, 주계단 등의 구조나 외부 형태를 수선·변경하거나 증설·해체하는 것을 말합니다.

- 혼동하기 쉬운 주택의 구분

구분	층수	면적	기타
단독주택	단독		
	다중	3개 층 이하	330㎡ 이하
	다가구	3개 층 이하	660㎡ 이하 19세대 이하 거주
공동주택	다세대	4개 층 이하	660㎡ 이하
	연립	4개 층 이하	660㎡ 초과
	아파트	5개 층 이상	

- 건축물 매수 시 주의 사항

* 위반건축물은 현재 소유자 등에게 이행강제금 부과 등 행정조치가 진행되며, 매수 시에는 책임이 승계되므로 실제 건축물의 용도, 층수, 가구 수, 주차면 수 등이 맞는지 확인해야 합니다.

* 허가나 승인 취소된 건축물 또는 위반사항에 대한 시정명령을 받고 이행하지 아니한 건축물에 대하여는 영업허가 등이 제한되어 재산상의 손실로 이어질 수 있습니다.

※ 8월호 청정하남에 건축물의 용도변경 해당 법령이 잘못 표기되었음을 알려드립니다.(건축물의 용도변경 건축법 제20조 → 건축법 제19조)

문의: 건축과(031-790-6395)

2020년도 하반기 민방위 사이버 교육 실시

○ **교육 대상:** 하남시 소속 1년차~5년차 이상(1980년생~2000년생) 지역·직장민방위대원 / 통리대장 및 직장대장

○ **교육 기간:** 2020. 8. 24.(월) ~ 11. 30.(월)(약 3개월)

○ **교육 시간:** 1시간

○ **교육 방법:** PC 또는 스마트폰을 이용하여 동영상 시청 및 교육평가 완료

※ 기준 완화 기간: 2020. 12. 31.까지 신청자에 한함

1 사이트 접속	2 본인 인증	3 교육 수강	4 이수 완료
선택1 네이버 다음에서 민방위사이버교육 검색	휴대폰, 네이버, 카카오페이, 카드	동영상 시청 및 교육평가	이수증 저장
선택2 하남시청 홈페이지 접속 민방위사이버교육 배너 클릭			

2020년 민방위 교육훈련은 '코로나19'로 인해 사이버교육(1시간)으로 대체 실시



문의: 1566-8448(평일 9시~18시, 주말·공휴일 휴무)

자산 형성 지원 사업 신청 안내

○ 신청 기간

- 희망키움통장 I, 청년희망키움통장, 내일키움통장: 매월 17일까지(12월 모집 없음)
- 희망키움통장 II: 5월, 8월 각 19일까지 / 10월 12일~29일
- 청년저축계좌: 4월, 7월(기모집 완료)

○ 신청 장소: 주소지 동 행정복지센터 방문신청(신분증, 도장 지참)

○ 모집 내용

구분	희망 키움 I	희망 키움 II	내일 키움	청년 희망키움	청년 저축계좌
본인저축액	월 10만 원	월 10만 원	월 5/10/20 만 원	근로소득공 제금 10만 원	월 10만 원
정부지원	소득비례 * 평균 35.1만 원, 최대 64.6만 원	본인 저축액에 1:1 매칭	본인 저축액에 1:1 매칭 (단, 20만 원 저축 시 10만 원)	소득 비례 * 평균 31.6 만 원, 최대 52.3만 원	본인 저축액에 1:3 매칭 * 월 30만 원
기타 지원	민간 매칭금 (월 2만 원)	없음	자활사업단 매출액에서 1:1 매칭 등	민간 매칭금 (월 최대 2만 원)	없음
평균연립액 (10만 원 저축 시)	1695만 원 (본인 360) + 이자 * 최대 2757만 원	720만 원 (본인 360) + 이자	2232만 원 + 이자 * 최대 2340만 원	1569만 원 (소득공제 360) + 이자 * 최대 2314 만 원	1440만 원 (본인 360) + 이자
자격	근로·사업 소득이 기준 중위 소득40%의 60% 이상인 생계·의료 수급가구	소득인정기 기준 중위 소득50% 이하인 주거·교육 수급가구 및 차상위계층	신청 당시 최근 1개월 이상 연속 자활근로사업단에 성실 참여하고 있는 사람	생계수급 청년 중 근로·사업 소득이 1인 가구 기준 중위소득 30% 이하인 청년 (만15세~39세)	일반노동 시장에서 일하면서 소득 인정액이 기준 중위소득 50% 이하인 주거·교육 급여 혹은 차상위 청년 (만15세~39세)

※ 모집인원은 예산 상황에 따라 별도 예고 없이 조기 마감될 수 있음.



문의: 주소지 동 행정복지센터 및 복지정책과(031-790-5779)

치매 공공후견 사업 안내

○ 치매공공후견사업이란?

의사 결정 능력이 저하된 치매 노인이 자력으로 후견인을 선임하기 어려운 경우, 후견인의 도움을 받을 수 있도록 지원하여 인간으로서의 존엄성을 보장하기 위한 사업

○ 피후견인(후견대상자)

- 치매 환자
- 가족이 없는 경우(가족이 있어도 실질적 지원이 없는 경우)
- 소득수준(기초생활수급자, 차상위자, 기초연금수급자)
- 학대·방임·자기방임 개연성 등을 고려할 때 후견 서비스가 필요하다고 지방자치단체장이 인정하는 자

○ 공공후견인의 주요 업무

- 노인장기요양보험 등 사회복지서비스 신청 및 이용 지원
- 의료서비스 이용에 관한 서무 지원(침습적 의료행위 제외)
- 거소 관련 서무 지원 / 일상생활 관련 서무 지원
- 공법상의 신청행위에 관한 서무 지원
- 후견감독인(치매안심센터)에게 정기보고서 제출

○ 치매공공후견서비스 이용 절차



문의: 하남시 치매안심센터(031-790-6921)

하남시, 자전거 타고 맛집 인증샷 응모 이벤트

○ 응모 기간: 2020. 9. 1. ~ 12. 20.

○ 추첨 일시: 매월 5일(매달 40명 추첨/매달 응모 기간 종료 후 5일 이내 추첨)

구분	1차 응모	2차 응모	3차 응모	4차 응모
응모 기간	9. 1. ~ 9. 30.	10. 1. ~ 10. 31.	11. 1. ~ 11. 30.	12. 1. ~ 12. 20.

○ 당첨 상품: 3만 원 상당 하머니카드(택배 발송)

○ 응모 방법: 자전거를 타고 외식업소 이용 후 상호(영수증 포함)와 자전거가 함께 보이도록 인증샷을 지정된 번호로 문자 전송 (010-7211-2270)

※ 문자 전송 시 응모자 이름, 응모자 주소지(하머니카드 수령용)를 필히 알려주어야 함.



문의: 건설과(031-790-5075)

하남시

지하철 시대 개막!

하남행이라고 여행을 떠나요~



여러분~
하남에 지하철이
오답니다~

2020년 12월
하남시전구간
개통 목표

전철이 오구나
눈누난나~

나 여행
갈까방~

하남시

드루와,
지하철~

지하철 타고
어디까지
가봤니?

배우고 싶은 모든 것, GSEEK | 지식 에 다 있다!

외국어, 자격증, 자녀교육 등 14개 분야 1,200여 개 강좌가 모두 무료!



지식(GSEEK)은 도민의 다양한 학습기회 제공을 위해 경기도와 31개 시·군이 직접 운영하는 온라인평생학습서비스입니다.

경기도 온라인평생학습서비스

지식(www.gseek.kr)



Q. 누구나 이용할 수 있나요?

경기도민이면 누구나!



Q. 어떻게 이용하나요?

GSEEK 홈페이지 회원가입 후 원하는 강좌 수강신청!



Q. 수강료가 있나요?

도민의 평생학습을 위해서라면~ 전~부무료!



Q. 어떤 강좌가 있나요?

외국어, 자격증, 자녀교육 등 1,200여 개 강좌!



#코로나19#극복#모두함께이겨내요

즐거로운 외식생활



이건 위험해요!

- ❌ 음식점·유흥시설 등 실내에서 마스크 벗고 대화
- ❌ 밀폐·밀집된 공간에서 마스크 쓰지 않고 장시간 대화하며 식사·음주
- ❌ 뷔페 등 불특정 다수와 식기나 도구 함께 사용

이렇게 하면 이겨낼 수 있어요!

- ✔ 배달·포장 우선 이용하기
- ✔ 식탁 사이 간격이 넓고, 환기가 잘 되는 개방된 음식점·카페 이용하기
- ✔ 음식점에서도 식사 할 때 외에는 마스크 쓰기, 대화 자제하기
- ✔ 공용 도구 사용 후에는 손씻기



⚠️ 다음의 사람은 더욱 주의가 필요해요.



감염이 취약한 고위험군
[65세 이상 어르신, 기저질환자, 임산부 등]



다수의 사람과 밀접 접촉하는 사람
[학교, 학원, 어린이집 종사자 등]



집단생활을 하는 사람
[기숙사 거주자, 군인 등]



감염 취약계층을 돌보는 사람
[의료기관, 요양시설 종사자 등]



불특정 다수와 대면하는 사람
[서비스업 종사자 등]



하남시 시정 소식지 <청정하남>은 독자 여러분의 소중한 목소리에 귀기울입니다

8월호를 읽고 좋았던 내용이나 개선했으면 하는 부분이 있다면 의견을 보내주세요.
소중한 의견을 보내주신 분께는 추첨을 통해 소정의 선물을 보내드립니다.



- 접수 방법 하남시청 홈페이지 왼쪽 상단의 '하남 소식지 > 시정 소식지 독자 참여'를 통해 참여
- 접수 마감 매월 12일
- 선물 발송 매월 27일경 참여 시 기재한 휴대전화 번호로 기프티콘 발송 예정

정혜인 독자

이번 호는 가족신문 같은 느낌이었어요. 가족 사진, 학교 사진, 친근한 동네 사진들로 가득해서 더 그런가봐요^^ 읽는 동안 맘이 흐뭇, 편안해지더라구요!

김한민 독자

긴급재난문자에도 종류가 있다는 거를 처음 알았어요! 수신 불가 휴대폰에 앱을 깔면 되는 것도 유익했습니다!

김승미 독자

코로나에 긴 장마까지 겹쳐 사람들과의 거리가 더욱 멀어지는 기분입니다. 이럴 때 정말 필요한 건 안부전화라는 생각이 글을 읽고 들었네요.

진현미 독자

8월 8일 드디어 하남에 지하철이 개통되었습니다. 더 살기 좋아진 하남시를 우리 모두가 축하합니다.

김성호 독자

코로나로 휴가 걱정이 많았는데 문체부와 한국관광공사 추천 언택트 여행지를 추천해주셔서 유익했어요.

독자 퀴즈

2020년 현재 하남시 내에는 총 44개 '00 00'가 운영되고 있습니다. 이것은 무엇일까요?

가로세로 낱말퍼즐

EVENT

아래 낱말 퍼즐에서 빈칸에 들어가는 글자를 채워 인증샷을 1811-0751 문자로 보내주세요. 추첨을 통해 선물을 드립니다. (성함 기재 필수! 응모 기간은 9월 12일까지, 힌트는 본지 9월호에 있습니다.)

가로 퀴즈

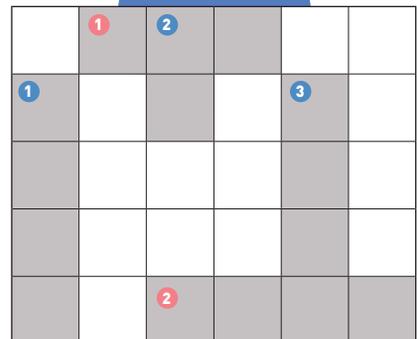
- 1 십자화과에 속하는 채소로 미국의 타임지가 3대 장수식품 중의 하나로 꼽은 채소는?
- 2 하남시 춘궁동에 위치한 사적 제422호로, 삼국시대에 축조된 이것은 무엇일까요?

세로 퀴즈

- 1 마을 주민들이 동그랗게 어우러져 마을의 주인으로서 삶을 살아간다는 뜻이 담긴 단어는?
- 2 하남시는 평생교육사업을 추진하면서 어디서나 00이 가능한 환경을 조성해 나갈 방침입니다.
- 3 2020년 8월 8일 오전 5시 38분 하남선 첫 열차는 이 역에서 출발했다죠?

※ 8월호 가로세로 낱말퍼즐 정답으로 혼란을 드려서 죄송합니다.
정답은 ① 안전디딤돌, ② 온기종기, ① 비대면, ② 언택트, ③ 기쁨서입니다.

퍼즐의 빈칸을 채워주세요





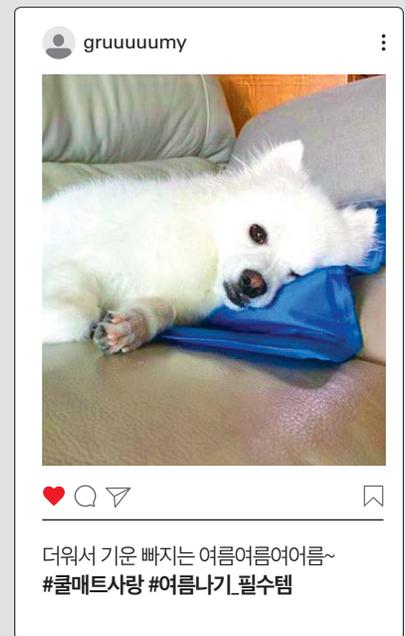
여름이니까여름아 부탁해~

SNS에서 찾은 하남의 #여름나기.필수템



#

다음 호 주제는
#홍일홍일 핑크 추천 입니다.
SNS 채널에 #청정하남 #홍일홍일 핑크 추천을 태그하시거나, 주제어 관련 사진을 편집실 이메일 hanam-city@naver.com으로 보내주세요. 추천을 통해 소정의 선물을 보내드립니다. (응모 기간: 9월 12일까지)





독자 글마당 '월간 한 줄'

라디오



글 박정덕

라. 라디오를 벗 삼던 까만 옛날, 잠잘 때도 같이 하던 친구 같은 동반자

디. 디스크자키를 어설피게 흥내내다 공부나 하라고 야단맞던 그 시절

오. 오디오는 뽕뽕 터져도 '지지지' 잡음 나던 그 시절 그 라디오가 왜 이리 그리울까

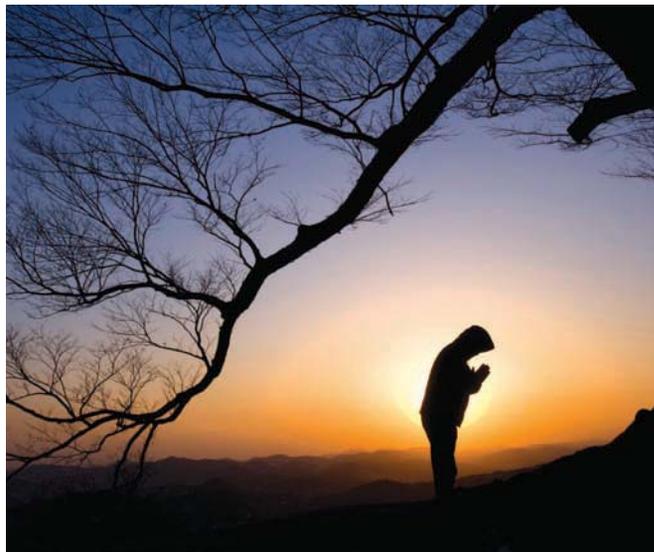
소원

이른 아침 단잠을 깨우는 까치에게
 코로나19로 마음대로 외출 못하시는
 구순인 올 엄마
 한 번 더 웃을 수 있는
 기쁜 소식 전해 달라 바람을 속삭이고

생활 속 거리 두기로
 점심때마다 밥집 고민하는 남편
 맛있게 밥상 차려주시는
 식당 아주머니께 감사하고

일터에서 버스에서
 온종일 답답하게 마스크 쓰고 생활하다
 귀가하는 딸들의 안전까지...
 모두 일상으로 돌아가기를
 소원을 빕니다.

글 정진애



비, 라디오, 웃음, 소원

글 이봉일



비. 비오는 날에는
라디오. 라디오를 들으며 추억을 떠올리다가
웃음. 나도 모르게 웃음을 짓곤 해
소원. 그 때로 돌아가기를 소원하면서...

독자 글마당 '월간 한 줄' 모집

10월호 주제어

학교

배움

지하철

축제

'월간 한 줄' 응모 방법

주제어가 담긴 사진과 이야기를 200자 이내로 보내주세요.

삼행시나 언어유희의 짧은 글도 좋아요!

hanam-city@naver.com으로 보내주세요.

응모 기간은 9월 12일까지이며, 채택되신 분께는 월간 한 줄
코너에 소개하고 소정의 선물을 보내드립니다.

시정 문자 받아보면 자다가도 떡이 나온다!

하남시 시정 알리미 서비스 신청하세요!

띵동~ 코로나19 알림 도착!

코로나19 긴급 공지 사항과 하남시 주요 시정 소식을
문자로 손쉽게! 받아볼 수 있습니다.

신청하기



온라인

하남시청
홈페이지
↓
문자 서비스
신청



오프라인

가까운 동
행정복지센터 방문
↓
신청서
작성



행정안전부의 긴급 재난문자와는
다른 서비스이며, 개인정보보호
관계법령에 따라 신청을 하신 분들께
서비스를 제공합니다.

